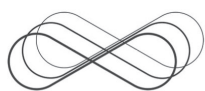


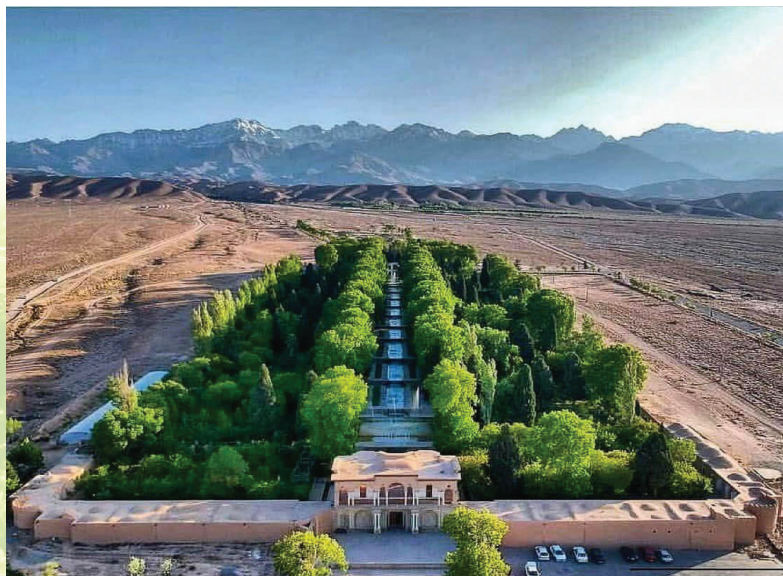
III EVENTO IN-FORMA-AZIONE



associazione *Claudio Nervi*
studi ricerca e divulgazione *biologica* in medicina integrata

**TUTTI I RESPIRI DEL MONDO,
L'ENERGIA E LA VITA:
DALL'AMBIENTE ALLA ECO-MICRO-BIO-LOGICA**

**dal primo all'ultimo atto respiratorio, dal diaframma al
mitocondrio per la salute, patrimonio per le nuove generazioni**



28-29 ottobre 2023

AC Hotel Milan Sesto - Sesto San Giovanni

MILANO

III EVENTO IN-FORMA-AZIONE

Indubbiamente non si può immaginare la condizione di Ben-Essere della persona dalla Salute dell'Ambiente in cui vive.

Occorre però un cambiamento di paradigma immaginando la transizione da una Medicina epidemiologica, ma comunque descrittiva, riduzionistica, reattiva, basata sulla Genetica ad una Medicina predittiva individualizzata, olistica, prospettica, basata sull'Epigenetica.

Abbiamo bisogno di una comunicazione trasversale coinvolgente con diverse Competenze e Categorie di Specialisti che rispondano ad un'unica domanda: come tutelare e rendere possibili "Tutti i Respiri del Mondo", dal Respiro della Terra al Respiro dell'Uomo.

Dal 1890 abbiamo assistito ad una progressiva speranza di vita.

Nel 2050 le proiezioni demografiche OMS dicono che il mondo sarà abitato da **9 miliardi** di persone (abbiamo già superato gli 8 miliardi nel 2022) con un aumento vertiginoso di persone anziane nei paesi occidentali e un considerevole incremento di giovani appartenenti alle popolazioni del Nordafrica e del Sud-est asiatico con la necessità di abbracciare l'ideale d'integrazione cosmopolita.

Abbiamo bisogno di conoscere e fare nostra la Rete della Vita.

ECOLOGIA, termine esplicito che rimanda allo studio della "Casa-Ambiente" legata a doppio filo con la "Casa-Uomo".

All'interno di ogni *casa*, di fondamentale importanza è la rete di comunicazioni che ne consente la *vitalità* e la *vivibilità*.

Consideriamo fondamentale non perdere informazioni preziose durante e dopo ogni scambio informazionale; magari avendo anche l'opportunità di recuperare i dati, nella remota ipotesi in cui ci potessero essere utili in altri momenti... *nulla va perduto, tutto ha un senso!* (rif. all'opera "A Mathematical Theory of Communication", Shannon, 1948, i cui concetti hanno fornito le basi per i Protocolli TCP/IP per il funzionamento di internet).

Durante questo incontro si discuterà sulle innumerevoli informazioni e sui differenti punti di osservazione riguardo: stress ossidativo, stato infiammatorio cronico di basso-medio grado, insulino-resistenza, inflammaging, sindrome metabolica alterata, alterata dinamica mitocondriale... tutti correlati alle patologie cronico degenerative.

Nel nuovo millennio, questi temi sono stati decretati di fondamentale importanza per un "tutore della salute umana" consapevole, rimandando ad una perdita e/o un'alterazione della rete di comunicazioni / informazioni bio-logiche atte all'eubiosia per una "buona qualità e funzionalità vitale".

Studi sulla Longevità e sul nostro turn-over vitale attuale ci portano a comprendere come si possa alterare e/o perdere tale rete comunicativa con **dis-tra-azione immuno-micro-bio-logica...** non siamo nati per vivere in eterno ma per vivere in modo efficace ed efficiente, correggendo gli eventuali errori e proiettandosi nel futuro verso i prossimi 100 anni, con un guadagno migliore circa l'aspettativa di vita.

Quindi, se pensiamo alla Medicina predittiva e preventiva, occorre prevedere l'inclusione della Medicina Funzionale nel percorso formativo di ogni Medico e figura professionale atta alla salute umana.

Ad esempio, pensiamo al ruolo terapeutico 'sistemico' della Vitamina D e/o di nutraceutici non

solo insulino-sensibilizzanti, ma anche capaci d'intervenire e curare l'infiammazione cronica sistemica di basso grado.

Occorre agire ora... la Storia della Medicina insegna.

Nel presente sarà meraviglioso scoprire il **rapporto tra Respiro ed energia nel POST- Long Covid.**

Indubbiamente dobbiamo anche immaginare cosa fare per NOI stessi ogni giorno, magari relazionando il **nostro Respiro con una consapevole capacità di utilizzare il diaframma.**

Oggi non possiamo non riconoscere che siamo **"Homo bacteriens"**, quali informazioni/correlazioni preziose contiene il **patrimonio micro-bio-logico polmonare e quali inter-relazioni ha con il Microbiota intestinale.**

Quando osserviamo e trattiamo la **disbiosi** a qualsiasi livello, nei vari distretti tissutali o organici umani, siamo consapevoli d'intervenire sulla "struttura portante" della nostra salute vitale; la popolazione batterica-virale parassitaria che ci abita ha una propria storia e bagaglio informativo, che inizia ed interferisce fino alla fine dei nostri giorni con la nostra stessa capacità vitale ed adattativa al mondo.

Una storia che si perpetua e definisce la nostra capacità fecondativa, la gravidanza e l'allattamento materno...

La Donna è quindi al Centro dell'Universo della Vita umana e solo da Lei abbiamo in dono i Mitochondri.

Ricordando Lynn Margulis, il Mitochondrio dal punto di vista evuzionistico è un Procariote che è migrato per Endosimbiosi nella cellula Eucariote.

La respirazione della madre si riflette quindi nella "respirazione del feto" durante la gravidanza, assistito poi nel suo primo atto del respiro alla nascita.

Oggi **la metabolomica mitocondriale** è una reale opportunità diagnostica associata alla patologia clinica laboratoristica.

Non consente solo una visione micro-bio-logica, ma consente anche di *tradurre* più chiaramente quale sia **la relazione tra la rete neuronale, le patologie mitocondriali e il sistema immunitario.**

Occorre Indubbiamente assumere stili di vita **capaci di "nutrire" i nostri mitocondri** attraverso interventi micro-nutrizionali volti a mantenere opportuna dinamica mitocondriale e l'attività delle Sirtuine mitocondriali.

Nutrizione ed attività motoria, pensiamo al **ruolo endocrino e metabolico dell'Irisina,** volto a mantenere un'adeguata composizione corporea utilizzando al meglio il nostro Respiro.

Quindi non "cogito ergo sum" ma "RESPIRO QUINDI SONO".

Direttori e Comitato scientifico
Dr.ssa Sabrina Anna Nervi & Dr. Giorgio Severgnini

RAZIONALE

III EVENTO IN-FORMA-AZIONE

PATROCINI CONCESSI



PATROCINI RICHIESTI

- Federfarma
- SIMFER – Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa
- Ordine Biologi Lombardia

sabato 28 ottobre 2023

PROGRAMMA

ore 8.45-9.15 Registrazione partecipanti

ore 9.15 **APERTURA CONGRESSO**

Introducono

Dr. Giorgio Severgnini - Dr.ssa Sabrina Anna Nervi
Saluti delle Autorità

1

SESSIONE

IN-FORMA-AZIONE sull'AMBIENTE

L'esperto dialoga libera-mente

ore 9.30 **Il progetto ambientale: dalla mente... alla materia**

Dr. Andrea Cornolti (*Architetto Paesaggista – Bergamo*)

ore 10.00 **Criticità ambientali e innovazione delle policy in Lombardia...
ci prendiamo realmente cura delle nostre risorse?**

Prof. Edoardo Croci (*Coordinatore Osservatorio green economy, GREEN - Università
Bocconi – Milano*)

Inizio sessioni accreditate ECM per operatori sanitari

ore 10.30 **Interazione tra ambiente e sistemi viventi:**

aria, acqua ed energia di oggi e forse... domani in dialogo tra noi

Dr.ssa Sabrina Anna Nervi - Dr. Giorgio Severgnini
Prof. Edoardo Croci - Dr. Andrea Cornolti

ore 11.10 *Pausa Caffè e colloquio con i relatori*

ore 11.30 **Respirare per Essere:**

la pratica del respiro consapevole e i suoi benefici

Dr.ssa Monica Melendez (*Posturologa, Counselor Professionista e Mindfulness Coach
– Milano*)

ore 12.00 **Complessità, dinamicità e connessioni dei sistemi biologici:
salute e malattia**

Prof.ssa Jeanette Maier (*Professore Ordinario di Patologia Generale - Università degli
Studi di Milano*)

PROGRAMMA

ore 12.40 **Gut-Respiratory tract axis: asse micro-bio-logico respiratorio**
Dr.ssa Sabrina Anna Nervi (*Ginecologa Ricercatrice indipendente, Presidente Associazione Claudio Nervi – Milano*)

ore 13.20-14.30 *Light Lunch con colloquio con i relatori*

ore 14.40 **Esercizi pratici di respirazione: impariamo a sbloccare il diaframma**
Dr. Roberto Menghini (*Fisioterapista, Osteopata, Riflessologo Plantare, Posturologo – Vicenza*)

2

SESSIONE IL RESPIRO... DELL'ESSERE UMANI

ore 15.10 **Il mistero del diaframma, non solo un muscolo**
Dr.ssa Silvia Elia (*Terapista della Riabilitazione, Osteopata – Milano*)

ore 15.50 **La nascita e il corpo materno: la fisiologia dell'apertura dei diaframmi**
Dr.ssa Marina Lisa (*Ostetrica – Torino*)

ore 16.30 **L'energia della vita con il primo respiro neonatale:
una logica assistenza alla nascita**
Dr. Massimo M. Alosi (*Pediatra Ospedaliero*)

ore 17.10 **...Fino all'ultimo respiro: simbo-logica dell'accompagnamento a fine vita**
Dr. Paolo Bellingeri (*Medico Palliativista – Merano/Welsberg*)

ore 17.50 **TAVOLA ROTONDA con i relatori e approfondimenti**

Moderatori:

Dr. Giorgio Severgnini - Dr.ssa Sabrina Anna Nervi
Dr. Massimo Abbondanza

ore 18.20-18.30 **Chiusura Lavori prima Giornata**



SESSIONE MODULO MITOCONDRIO

- ore 8.45-9.00 **Registrazione partecipanti**
- ore 9.00 **INTRODUZIONE ALLA GIORNATA**
Dr. Giorgio Severgnini - Dr.ssa Sabrina Anna Nervi
- ore 9.30 **L'Universo dentro un batterio: il Mitocondrio**
Dr. Giorgio Severgnini (*Endocrinologo, Medicina d'Urgenza – Seriate Bg*)
- ore 10.10 **Metabolomica e laboratoristica mitocondriale**
Dr.ssa Annapaola Callegaro (*Microbiologo, Direttore UOSD Banca Biologica – Bergamo*)
- ore 10.50 **Le patologie mitocondriali nella visione Bio-Logica**
Dr.ssa Anna De Antoni (*Medico chirurgo, Specialista in Neurologia e Fisiatria, Docente di Medicina Funzionale, Vice Presidente AIMF Health – Pescara*)
- ore 11.30 *Pausa Caffè e colloquio con i relatori*
- ore 11.50 **La Rete Neuronale e le malattie mitocondriali**
Prof.ssa Maria Letizia Primo (*Psichiatra, Responsabile Scientifico sezione asse intestino cervello, Scuola Microbioma – Torino*)
- ore 12.30 **Cuore e mitocondri: legami clinici**
Dr. Giorgio Severgnini - Dr.ssa Sabrina Anna Nervi
- ore 13.00-14.30 *Light Lunch con colloquio con i relatori*
- ore 14.30 **Esercizi pratici di riattivazione cellulare ed energetica per le nostre cellule**
Dr. Roberto Menghini (*Fisioterapista, Osteopata, Riflessologo Plantare, Posturologo – Vicenza*)
- ore 15.00 **Patologie mitocondriali e le donne**
Dr.ssa Nicoletta Cotrozzi (*Ginecologa – Milano*)
- ore 15.40 **Impatto immunologico delle malattie mitocondriali e lettura Bio-logica dei dati clinici**
Dr. Giuseppe Di Fede (*Oncologo Nutrizionista, Immunologo clinico – Milano*)

- ore 16.20 **Stili di vita corretti e nutrimento per il ripristino dell'attività mitocondriale**
Dr.ssa Nicoletta Colombi (*Dietista – Leffe Bg*)
- ore 17.00 **Micronutrizione e vitamine: impatto mitocondriale**
Dr.ssa Sabrina Anna Nervi (*Ginecologa Ricercatrice indipendente, Presidente Associazione Claudio Nervi – Milano*)
- ore 17.40 **Le disautonomie su base autoimmune: implicazioni in diagnostica e in clinica**
Dr. Mauro Mantovani (*Chimico Sperimentale, Biotecnologo, Bio-Immunologo, Direttore del Dipartimento di Immunologia Clinica e Sperimentale della C.I.N.U. (Confederazione Internazionale delle Nazioni Unite - Palazzo dell'ONU – Ginevra)*)
- ore 18.20 **DOMANDE E OSSERVAZIONI...
TAKE HOME MESSAGE & CONCLUSIONE DEL CONGRESSO**
Dr. Giorgio Severgnini & Dr.ssa Sabrina Anna Nervi

III EVENTO IN-FORMA-AZIONE

Sabato 28 e Domenica 29 Ottobre 2023

AC Hotel Milan Sesto - Via Luciano Lama, 10 - 20099 Sesto San Giovanni (MI)

INFO ECM

Il Congresso è accreditato ECM RES per le seguenti figure professionali del settore: **Medico** (tutte le specializzazioni), **Biologo, Farmacista, Psicologo, Infermiere, Ostetrica/o, Dietista, Fisioterapista, Terapista della riabilitazione psichiatrica**.

Si ricorda ai partecipanti che il rilascio della certificazione dei Crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo (90% di frequenza) ed alla compilazione online del questionario di gradimento e di apprendimento (questionario ECM con superamento con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

La procedura ECM prevede il controllo elettronico di entrata ed uscita per le singole giornate.

Il Questionario di verifica ECM e il questionario di gradimento saranno resi disponibili online al termine del Congresso con invio email da parte della Segreteria Organizzativa con link di collegamento attivo per una durata di 72 ore dal ricevimento della comunicazione.

Al termine del Congresso sarà reso disponibile l'attestato di partecipazione che sarà inviato per email.

ID ECM 2091-388642

OBIETTIVO FORMATIVO 2 - Linee guida - protocolli - procedure

CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI n. 9,8 crediti formativi

INFO

III EVENTO IN-FORMA-AZIONE

Con il contributo incondizionato di

PLATINUM SPONSOR



GOLD SPONSOR



SILVER SPONSOR



SEGRETERIA LOGISTICA

GAYA Events & Communication srl
Via F. Vismara, 6
23880 Casatenovo - Lc

Tel. 02 83595074 - fax 02 83595075

segreteria@gayaevents.it • www.gayaevents.it



PROVIDER ECM n. 2091

e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



EXPOPOINT - Organizzazione Congressi Eventi
Via Matteotti, 3 - 22066 Mariano Comense - Co
Tel. 031 748814 - fax 031 751525

segreteriacongressi@expopoint.it

www.expopoint.it