



CULTURE

Amanti delle fiere e dei convegni, speriamo che in questi mesi vi stiate ritemperando perché a settembre si parte in quarta con tantissimi appuntamenti veg e veg friendly.



**BoEtico**  
Parco dei Giardini  
Bologna, 31 agosto - 2 settembre  
Manifestazione a ingresso libero e incontri sugli incontri, tra i quali segnaliamo quello con il dottor Domenico Battaglia e l'autrice Annalisa Materba. Non manca lo spazio ristoro e quello dedicato allo yoga. Portate poi gli oggetti cruelty free che non usate più: si barattano!  
boeticoveganfest.wordpress.com

**Sana**  
Bologna Fiere  
Bologna, 7 - 10 settembre  
Il salone internazionale del biologico e del naturale arriva alla trentesima edizione, rinfacciandosi il look nell'area espositiva che quest'anno come ben sette padiglioni, quattro dei quali dedicati al food. FunnyVegan è media partner e partecipa con FunnyVeg Academy e i suoi docenti... cercatoci!  
www.sana.it



**Sagra del seitan**  
ObiHall  
Firenze, 22 - 23 settembre

Con un ticket di 4 euro (3 per il ridotto) è possibile gustarsi i moltissimi appuntamenti in cartellone, che spaziano dalla medicina all'arte, non trascurando l'etica. Presente l'area expo e una mostra multimediale immersiva, Made for the Animals 2.0, con le opere di artisti vegan che danno voce alla questione animale.  
www.sagradelseitan.it

**Bio & Benessere**  
Palazzo Storico delle Esposizioni  
Mariano Comense (Co),  
28 - 30 settembre

La fiera a ingresso gratuito è organizzata in collaborazione con AIAB e mette in mostra il biologico di ogni settore (non solo vegan). FunnyVegan è media partner e nei giorni di sabato e domenica partecipa assieme a FunnyVeg Academy con lo stand e gli incontri di Stefano Broccoli e Mara Di Noia.  
www.fierabiobenessere.it



28-29-30 SETTEMBRE 2018  
MARIANO COMENSE (CO)



**Raduno dei Randagelli**  
Hotel Principe  
Rimini, 28 - 30 settembre

Nata dall'iniziativa di Debora Lorenzini e Tobias Paris per mettere in rete chi ha deciso di accogliere in famiglia un cane proveniente dalla strada o far giocare assieme gli adottati, la tre giorni è ricca di attività che spaziano da set fotografici alla caccia al tesoro (i cui premi vanno in beneficenza). In hotel è possibile scegliere collezioni o pasti vegan.  
Per chi fosse interessato scrivere a [info@home-living.it](mailto:info@home-living.it)

**Natura Dulcis**  
Centro Internazionale Loris Malaguzzi  
Reggio Emilia, 18 novembre

Un'intera giornata a ingresso libero dedicata alla pasticceria salustica ideata e condotta dallo chef della Lumen Giacomo Pisano con importanti ospiti, tra i quali anche chef Simone Salvini. Dalle 9.00 alle 18.30 si succedono cooking show, degustazioni, laboratori per bambini e talk.  
Per chi fosse interessato scrivere a [segreteria@funnyveg.com](mailto:segreteria@funnyveg.com)



## SPECIALE SOLO BIO

Il 28-29-30 settembre una manifestazione ricca di sorprese e rivolta a tutta la famiglia

Dal cibo, all'arredamento, passando dal vestiario, alla cura del proprio corpo e dei propri animali, alla sostenibilità edilizia, al riuso e alle buone pratiche. «Bio & Benessere», offre una tre giorni di esposizioni, workshop e show cooking che mostrano quello che di meglio oggi c'è in Italia



# Vivere secondo Madre Natura In fiera a Mariano il biologico e tutte le facce del benessere

**MARIANO COMENSE** (mir) Biologico e benessere. Un binomio che Mariano Comense, grazie a Exopoint, torna a mettere sotto i riflettori. In una fiera che ne porta il nome, ma soprattutto che ne vuole trasmettere la filosofia: raccontare come si può star bene con se stessi, dando attenzione a quello che la natura ogni giorno ci lascia in eredità.

Dal cibo, all'arredamento, passando dal vestiario, alla cura del proprio corpo e dei propri animali, alla sostenibilità edilizia, al riuso e alle buone pratiche. «Bio & Benessere», offre una tre giorni di esposizioni, workshop e show cooking che mostrano quello che di meglio oggi c'è in Italia come offerta nel campo del vivere secondo natura.

L'ormai polo fieristico di via Matteotti, nel Palazzo delle Esposizioni, è pronto a ospitare il 28-29-30 settembre una manifestazione ricca di sorprese e rivolta a tutta la famiglia.

Non perdetevi i poteri dello zafferano biologico, la magia della canapa, in tutti i suoi utilizzi, gli asciugamani in fibra di legno, le scarpe in conca vegetale e nemmeno le novità in campo di depurazione dell'acqua che ogni giorno beviamo.

«Bio & benessere» è tutto ciò e molto altro. Per chi ha sempre voglia di sperimentare le proposte dei seminari sono davvero alllettanti.

Si può iniziare con un bagno sonoro di campane tibetane, capire come proteggersi dai danni dell'elettromagnetismo, conoscere le proprietà dell'aloe vera. Ma anche pensare a menu autunnali di stagione e a ricette bio per i propri animali da compagnia. Dalla dieta mediterranea al cioccolato vegetale ce ne è per tutti i gusti, senza scordarsi delle conferenze sul benessere di occhi, schiena e collo.

«Riteniamo che oggi l'attenzione e la cultura del mangiare e vivere sano sia in grande crescita - ci racconta Elena Monti, di Exopoint, società organizzatrice dell'evento - La manifestazione Bio & Benessere ha l'obiettivo di far conoscere sempre di più il settore del benessere biologico naturale e biodinamico, sensibilizzando sempre più persone ad avvicinarsi al mondo dei prodotti biologici e più in generale dei prodotti naturali, garanzia di sicurezza alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione del territorio e rispetto dell'ambiente».

Da questa considerazione è nata la collaborazione con l'Associazione Italiana per Agricoltura Biologica, rivolta ai produttori e rivenditori di prodotti ed eccellenze alimentari biologiche e no food,

di prodotti naturali che rientrano nell'area dell'alimentazione sana, del benessere e dell'ecosostenibilità.

Una tre giorni in cui il pubblico, con un ingresso gratuito, potrà avere l'opportunità di conoscere produttori e commercianti, provenienti da tutta Italia, che con passione ed orgoglio presenteranno le particolarità ed il valore del loro lavoro per un'offerta differenziata di prodotti biologici e non solo.

Ingresso gratuito. Si parte venerdì dalle 15 alle 20, e poi sabato dalle 15 alle 20 con possibilità di ristoro nel ristorante bio della fiera.



**IL TUO FRUTTIVENDOLO DI QUARTIERE**  
**FRUTTA E VERDURA BIOLOGICA DI STAGIONE**

**A NOVEMBRE CI TRASFERIREMO IN VIA DANTE 28 CON PARCHEGGIO RISERVATO ALLA CLIENTELA**

**QiBio di Colombo Monica**  
Tel. 031 64 22 38 - [qibio@libero.it](mailto:qibio@libero.it)  
ERBA (CO) Via Pascoli, 15

**ORARI: da LUNEDÌ a SABATO**  
9.00 - 13.00 | 15.00 - 20.00

60 **Mariano Comense**

# Il weekend è tutto "green" con la fiera Bio&Benessere

**Mariano.** Appuntamento da domani a domenica al Palazzo delle esposizioni Shopping e informazione agli stand di via Matteotti. L'ingresso sarà gratuito

MARIANO

**VIVIANA DALLA PRIA**

Domani alza il sipario "Bio&Benessere", arriva così a Mariano una manifestazione che vuole farci vivere in modo sano.

A partire da venerdì e fino a domenica 30 settembre al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano, si svolge l'edizione rinnovata della manifestazione "SoloBio" che si adatta perfettamente al mercato del prodotto biologico, naturale e chilometro zero. «Questa è una manifestazione piena di vitalità dove l'attenzione verso il benessere è totale - spiega l'organizzatrice **Elena Monti** - La fiera dei prodotti biologici e naturali giunge alla sua sesta edizione e continua ad



L'organizzatrice **Elena Monti**

avere l'importante Patrocinio di Aiab Lombardia del Comune di Mariano Comense, di Confcommercio Como e la media partnership del quotidiano La Provincia di Como».

## Settore in continua crescita

Il prodotto biologico e naturale è un settore in continua crescita: aumenta il fatturato e il numero di appassionati che acquistano prodotti bio, così come cresce quello degli operatori (agricoltori o aziende), che basano la propria attività lavorativa su una produzione derivante da agricoltura biologica; il pubblico è sempre più sensibile e propenso ad avvicinarsi al mondo del biologico, garanzia di sicurezza alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione del territorio e rispetto dell'ambiente e sono

sempre più interessati all'approfondimento della loro conoscenza attraverso incontri di formazione dedicati all'alimentazione naturale e salustica, all'utilizzo migliore dei prodotti della terra in cucina che tutelino sia il gusto che la salute.

«Inoltre, la manifestazione dal punto di vista espositivo offre al grande pubblico produttori provenienti da tutta Italia che presentano le particolarità alimentari derivanti da coltivazione agricola biologica integrando le presenze anche con aziende del settore biologico e eco-naturale no food. Si tratta di un settore economico decisamente in salute», continua Monti.

Ecco perché, dopo l'ottimo riscontro delle prime cinque edizioni che hanno portato a Mariano oltre 8 mila visitatori ciascuna, questo è un evento imprescindibile nel calendario fieristico. «La manifestazione Bio&Benessere vuole far conoscere il settore del benessere biologico naturale e biodinamico, sensibilizzando verso i prodotti naturali ed ecosostenibili, garanzia di sicurezza alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione del territorio e rispetto dell'ambiente per "vivere meglio" un consumo consapevole di risorse negli ambienti in cui viviamo».

Una tre giorni arricchita da un calendario di iniziative con momenti di degustazione e food show, di formazione e informazione: dal bagno sonoro di campane tibetane all'incontro su



Nelle precedenti cinque edizioni la fiera si chiamava "SoloBio"

■ «Questa edizione offre una versione rinnovata di SoloBio che portò per anni ottomila visitatori»

■ «Si punta a fare conoscere il settore del benessere biologico naturale e biodinamico»

show cooking di pasticceria naturale e vegetale.

## Arriva Serena Scuteri

Tra gli eventi più interessanti, quelli di domenica quando alle 11 sarà presente l'esperta di cucina naturale e blogger **Serena Scuteri**, mentre alle 15 sarà la volta di **Stefano Broccoli**, docente di FunnyVeg Academy e chef.

In fiera non mancherà la possibilità di pranzare con il Ristorante Bio Naturale. Bio&Benessere è a Palazzo delle Esposizioni, in via Matteotti 8; orari: venerdì: 15-20, Sabato e domenica: 10-20. Ingresso libero. Info: [www.fierabioebenessere.it](http://www.fierabioebenessere.it)

**SPECIALE**

**SOLO BIO MARIANO COMENSE**

A cura di SPM Pubblicità

**A Mariano.** un focus sul mondo del vivere sano

# Domani alza il sipario "Bio&Benessere"

A partire da venerdì e fino a domenica 30 settembre arriva al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano, "Bio&Benessere" edizione rinnovata della manifestazione "SoloBio".

Il cambio di claim è dovuto ad un adattamento al mercato, ormai il biologico è perfettamente integrato con il naturale e il chilometro zero. Arriverà quindi a Mariano una manifestazione piena di vitalità dove l'attenzione verso il benessere è totale.

La fiera dei prodotti biologici e naturali giunge alla sua sesta edizione e continua ad avere l'importante Patrocinio di AIAB Lombardia del Comune di Mariano Comense, di Concommercio Como e la media partnership del quotidiano La Provincia di Como.

Inoltre, la manifestazione dal punto di vista espositivo offre al grande pubblico produttori provenienti da tutta l'Italia che presentano le particolarità alimentari derivanti da coltivazione agricola biologica integrando le presenze anche con aziende del settore biologico e eco-naturale no food.

Si tratta di un settore economico decisamente in salute.

Ecco perché, dopo l'ottimo riscontro delle prime cinque edizioni che hanno portato a Mariano oltre 8 mila visitatori ciascuna, questo è un evento imprescindibile nel calendario fieristico: la manifestazione Bio&Benessere si pone anche l'obiettivo di far conoscere sempre di più il settore del benessere biologico naturale e biodinamico, sensibilizzando sempre più persone ad avvicinarsi al mondo dei prodotti biologici e più in generale dei prodotti naturali ed ecosostenibili, garanzia di sicurezza all'alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione



Un momento della manifestazione durante la scorsa edizione

**Bio&Benessere a Palazzo Storico delle Esposizioni, a Mariano Comense**  
Venerdì 28 dalle 15 alle 20  
Sabato 29 e domenica 30 dalle 10 alle 20. Ingresso libero.

ne del territorio e rispetto dell'ambiente per "vivere meglio" un consumo consapevole di risorse

negli ambienti in cui viviamo. In arrivo dunque una tre giorni tra shopping e informazione in cui il pubblico avrà accesso ad ingresso gratuito.

Se non conoscete gli estrattori di succo vivo che mantengono vitamine, enzimi, succo e gusto, i detersivi bio e altri prodotti biodegradabili per la pulizia della casa, le bevande vegetali, il latte di riso, di soia o di mandorla. I des-

sert vegetali, gli asciugamani in fibra di legno, gli integratori alimentari e prodotti per bellezza e benessere anche quelli a base di olivum o di aloe vera, cosa sia il bioriposo con prodotti per la protezione dalle influenze elettromagnetiche, i cosmesi Vegan, le candele ecologiche, vegetali e aromatiche realizzate a mano, le scarpe con concia vegetale, lo zafferano bio e altro ancora.

**Workshop e attività.**



Attenzione speciale per i prodotti naturali

## Il calendario degli appuntamenti

Una tre giorni arricchita da un calendario di iniziative con momenti di degustazione e food show, di formazione e informazione: dal bagno sonoro di campane tibetane all'incontro su show cooking di pasticceria naturale/vegetale. Inoltre, domenica 30 settembre alle 11 si svolgerà l'incontro con l'esperta di cucina naturale e blogger Serena Scuteri e alle 15 con il docente di Funny Veg Academy e chef Stefano Broccoli; si spazierà sulla tematica di come può essere golosa e salutare la cucina per bambini, con l'inserimento di frutta e verdura e con un show cooking a cura di Giulia Mandrino. Focus anche sulla salute degli animali domestici: verrà presentato un

menù dedicato ai 4 zampe per sapere e capire cosa mettere nella ciotola dei nostri pet per farli crescere sani e forti a cura del medico veterinario Mara Di Noia. Si parlerà in modo approfondito dei benefici dell'aloè vera a come proteggerli dai danni dell'elettromagnetismo dell'olio di oliva extravergine tra dieta mediterranea e salute; dalla

salute degli occhi parlando anche di prevenzione e riduzione visiva alla salute e benessere per collo e schiena. In fiera non mancherà anche la possibilità di pranzare con il Ristorante Bio Naturale. **Per informazioni e approfondimenti:** [www.fierabioebenessere.it](http://www.fierabioebenessere.it)

**ZAFFERANO COLLINA D'ORO** *Cultivato a COMO*

Zafferano Collina d'Oro nasce con l'ambizione di portare sui mercati italiani ed estero una delle eccellenze del territorio comasco

La coltivazione della pianta viene condotta nel pieno rispetto della natura, senza l'uso di additivi e sostanze chimiche

AZIENDA AGRICOLA COLLINA D'ORO  
Via delle Vigne 2 - FALOPPIO (CO)  
M: +39 335 7061165  
[www.zafferanoacomo.com](http://www.zafferanoacomo.com)

**Moraleventi Catering**

La nostra filosofia aziendale:  
"Il fascino della passione per la cucina mediterranea d'autore con sfumature internazionali, il gusto di arredare la tavola con colori pastello e delicatezza"

collaboriamo da anni con Associazione Italiana Celiachia

**MENU' DEDICATO AL BENESSERE E BIO**  
Corsi di cucina e team building in location suggestive a Milano, si organizzano cerimonie, eventi commerciali e privati  
Tel. 338.9972023 - 3382592330 - [www.moraleventi.it](http://www.moraleventi.it)  
info@moraleventi.it - Fb:moraleventi - SENAGO (MI)

**bio & BENESSERE**

FIERA DEI PRODOTTI BIOLOGICI E NATURALI 6ª edizione

INGRESSO GRATUITO

**28-29-30 SETTEMBRE 2018**  
PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI MARIANO COMENSE (CO)

VENERDI' 15.00-20.00 SABATO 10.00-20.00 DOMENICA 10.00-20.00

**Trattoria "Vecchia Fornace"**

Via S. Agostino, 170 - Mariano Comense - Tel. 031.751461  
info@trattoriavecchiafornace.it  
[www.trattoriavecchiafornace.it](http://www.trattoriavecchiafornace.it)  
Chiuso il martedì

LA PROVINCIA  
SABATO 29 SETTEMBRE 2018

## Mariano Comense

# Bio&Benessere, un weekend "green" Al via la stagione delle fiere d'autunno

**Mariano.** Aperta fino a domani la rassegna al Palazzo storico delle esposizioni. Ingresso gratis Shopping e informazioni alla 6ª edizione. Sinergia con "Vero Legno": in dono piantine di quercia

MARIANO  
VIVIANA DALLA PRIA

La prima giornata di "Bio&Benessere" non può che essere buona.

A Mariano si è alzato ieri il sipario sulla manifestazione con focus sul benessere largamente inteso e che si svolgerà fino a domani incluso al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano. La novità di quest'anno è la sinergia con Vero Legno.

### La novità

A raccontare l'iniziativa è Renato Mauri: «Abbiamo sede a Mariano ma raccogliamo soci in tutta Italia, per promuovere e valorizzare le produzioni fatte appunto in vero legno. Dall'anno scorso abbiamo introdotto la tutela al "Vero Legno Made in Italy"».

«Inoltre - aggiunge -, aderiamo a specifiche iniziative per promuovere la storia socio-culturale di questo materiale, elemento trainante di un'economia artigianale e manifatturiera del nostro territorio quale eccellenza su un palcoscenico italiano ed internazionale. Con questo spirito parteciperemo per la prima volta a "Bio&Be-

nessere" in occasione del Festival del legno di Cantù. Desideriamo poter dare anche noi un piccolo segnale a Mariano Comense e lo faremo distribuendo gratuitamente nella giornata di domenica delle piantine di quercia, donate da Rilegno, al Palazzo delle Esposizioni di via Matteotti».

Aggiunge il presidente Maurizio Riva: «Vogliamo partire da piccoli segnali quotidiani e dalla semplicità di un gesto: regalare una pianta a una famiglia o ad un bambino. Questo significa dare la possibilità a chi la riceve di poter prendersene cura, di piantare nel giardino di casa, in un parco o in un bosco, con l'obiettivo di sensibilizzare le nuove generazioni».

«Questo è possibile grazie alla sinergia con Expo Point che organizza le mostre mercato al Palazzo delle Esposizioni» conclude Mauri. "Bio&Benessere" quest'anno si propone in un'edizione rinnovata della manifestazione "SoloBio" che si adatta perfettamente al mercato del prodotto biologico, naturale e chilometro zero.

«La fiera dei prodotti biologici e naturali quest'anno giunge

alla sua sesta edizione e continua ad avere l'importante Patrocinio di AIAB Lombardia del Comune di Mariano, di Concommercio Como e la media partnership del quotidiano La Provincia di Como» dice l'organizzatrice Rita Frassi.

### Gli espositori

Che aggiunge: «Quest'anno abbiamo 65 espositori a conferma che il prodotto biologico e naturale è un settore in continua crescita».

Tra gli espositori anche molti comaschi, tra cui il fiorista marianese Claudio Molteni di Brianza Antica che abbellisce l'ingresso con un'invasione di gnomi: «Propongo in fiera cose davvero particolari: partecipo a molte fiere al Palazzo delle Esposizioni perché trovo un buon riscontro e ho deciso di presentare "Spatifillium", la pianta che depura l'aria. Si tratta di una pianta davvero resistente dagli effetti benefici da comprare e mettere in appartamento è senz'altro quella che viene venduta di più in questo momento».

Bio&Benessere è aperta fino a domani dalle 10 alle 20. Ingresso libero.



Palazzo storico delle Esposizioni, in via Matteotti a Mariano



L'organizzatrice  
Rita Frassi



Renato Mauri  
"Vero Legno"



Claudio Molteni  
"Brianza Antica"

**bio & BENESSERE**

**FIERA DEI PRODOTTI BIOLOGICI E NATURALI**  
6<sup>a</sup> edizione

**INGRESSO GRATUITO**

**28.29.30 SETTEMBRE 2018**  
PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI  
**MARIANO COMENSE (CO)**

VENERDÌ 15.00-20.00 – SABATO e DOMENICA 10.00-20.00

EXPO POLE Organizzazione  
tel. 031.740814  
www.fierabiobenessere.it

Comune di MARIANO COMENSE

FieraBioBenessere

La Provincia

## IL PROGRAMMA

### «Bio & Benessere» a Mariano Comense: manifestazione ricca di sorprese da scoprire

**MARIANO COMENSE** (gnc) «Bio & Benessere» in primo piano nell'evento proposto da Exopoint.

Dal cibo all'arredamento, passando per il vestiario e la cura del proprio corpo e dei propri animali, senza dimenticare la sostenibilità edilizia, il riuso e le buone pratiche. Tre giorni di esposizioni, workshop e show cooking che mostrano il meglio dell'offerta in Italia nel campo del vivere secondo natura. Dopo l'avvio di ieri, venerdì 28, appuntamento oggi, sabato 29, e domani, domenica 30 settembre, nel Palazzo delle Esposizioni: manifestazione ricca di sorprese e rivolta a tutta la famiglia. «Oggi l'attenzione e

la cultura del mangiare e vivere sano sono in grande crescita - racconta **Elena Monti**, di Exopoint, società organizzatrice dell'evento - La manifestazione ha l'obiettivo di far conoscere sempre più il settore del benessere biologico naturale e biodinamico, sensibilizzando sempre più persone ad avvicinarsi al mondo dei prodotti biologici e più in generale dei prodotti naturali, garanzia di sicurezza alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione del territorio e rispetto dell'ambiente».

Una kermesse bio a ingresso gratuito: oggi e domani dalle 10 alle 20.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Bio&Benessere al gran finale In campo c'è lo chef vegano

## Mariano

Oggi dalle 10 alle 20  
al Palazzo delle Esposizioni  
la fiera dei prodotti naturali  
a ingresso gratuito

Oggi ultimo giorno per "Bio&Benessere", manifestazione con focus sullo star bene largamente in estro e che si svolge fino a questa sera al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano, in via Matteotti.

Disposte sui tre piani, tante le proposte trasversali: dal cibo, agli accessori, dai cosmetici alle piante. Proprio oggi Vero Legno distribuirà gratuitamente delle piantine di quercia, donate da Rilegno, per dare la possibilità a chi la riceve di poter prendersene cura, di piantare nel giardino di casa, in un parco o in un bosco, con l'obiettivo di sensibilizzare le nuove generazioni. Ma non



Alcuni visitatori tra gli stand

solo, **Rolando Germani** dell'Azienda Agricola Collina D'oro porta a Mariano lo zafferano made in Como. «Proponiamo uno zafferano con un'ottima qualità e che sta riscuotendo grande apprezzamento. È stato scelto da ottimi ristoranti e da un grande chef come **Davide Oldani**».

E aggiunge: «Siamo sempre molto attenti nella ricerca di

nuovi abbinamenti con l'ingrediente principe lo zafferano. Ora a Mariano portiamo la nostra produzione biologica, lavoriamo sodo per la conversione, per noi è una grande sfida».

Nella stessa location si trova anche **Alessandra Mauri**, che gestisce insieme al marito **Luca Butti** la "Gelateria Nonna Papeira": «È il primo anno che partecipiamo alla fiera, dove abbiamo

deciso di portare dei gusti particolari e unici, con e senza latte». Questa gelateria si è aggiudicata il secondo posto nel prestigioso contest del "Gastronauta".

Anche l'azienda agricola di **Matteo Aletti** è a comasca: «Portiamo i prodotti a chilometro zero e di stagione, come patate pomodori e zucchine. Inoltre ho anche delle uova allevate all'aperto. Tutti i nostri prodotti sono coltivati esclusivamente con metodi naturali».

"Bio&Benessere" è arricchita da un calendario di iniziative con momenti di degustazione e food show; dal bagno sonoro di campane tibetane all'incontro su show cooking di pasticceria naturale e vegetale. Tra gli eventi più interessanti, alle 11 sarà presente l'esperta di cucina naturale e blogger **Serena Scuteri**, mentre alle 15 sarà la volta di **Stefano Broccoli**, docente di FunnyVeg Academy e chef. In fiera non mancherà la possibilità di pranzare con il Ristorante BioNaturale.

Bio&Benessere è a Palazzo delle Esposizioni, in via Matteotti 8 oggi dalle 10 alle 20. Ingresso libero. **Viviana Dalla Pria**

# I numeri da record di "Bio&Benessere" Settemila presenze

**Mariano.** Successo per la fiera, con 65 espositori Soddisfatti gli organizzatori della manifestazione «Un evento rappresentativo del settore biologico»

MARIANO

**VIVIANA DALLA PRIA**

«Bio&Benessere» chiude con numeri da record e si conferma evento rappresentativo del settore biologico locale. «È una fiera di settore che va molto bene» dice Rita Frassi, curatrice della manifestazione per Expo Point che organizza le manifestazioni al Palazzo Storico delle Esposizioni in via Matteotti a Mariano Comense.

«Ha chiuso domenica la sesta edizione della fiera che propone uno spaccato del mondo del benessere e che ha proposto al Palazzo Storico 65 espositori, portando a Mariano settemila persone in tre giorni».

L'evento sta diventando sempre più specchio di un panorama economico in netta crescita, come sottolineano con orgoglio gli organizzatori di Expo Point. «Traghi espositori alcuni comaschi, ma molti arrivavano da tutta Italia. Siamo quindi felici di dare la possibilità al pubblico di trovare prodotti naturali o biologici dall'alta qualità che rappresentano la nostra Penisola».

## Il "boom" del biologico

Il biologico in effetti oggi sta vivendo un boom e si trova anche nella grande distribuzione, a fare la differenza è come sempre la qualità».

A "Bio&Benessere" edizione rinnovata di "SoloBio" si trovano direttamente i produttori che propongono i loro prodotti.

Tra le proposte trasversali al

visitatore che includono ogni settore del viver sano, quest'anno si è stretta una bella sinergia con Vero Legno, ente marianese per la certificazione dei prodotti in legno. Il consorzio che raccoglie soci in tutta Italia da quest'anno promuove, inoltre, il "Vero Legno Made in Italy".

## L'esordio di Vero Legno

Durante la giornata di domenica, Vero Legno per la prima volta ha partecipato a "Bio&Benessere" in occasione del "Festival del legno" che fino a metà ottobre a Cantù e nei paesi limitrofi. L'associazione ha distribuito gratuitamente delle piantine di

quercia, donate da Rilegno.

«Un'iniziativa che è stata molto apprezzata - dice Frassi che continua - il calendario degli eventi all'interno della fiera è stato variegato e coinvolgente». Tante infatti le persone che hanno partecipato ai seminari e alle iniziative proposte. «Come sempre quello che ha entusiasmato di più i visitatori è stato il caratteristico "bagno sonoro" con le campane tibetane». Piante, estratti, accessori, complementi, oggettistica e tanto food, anche lariano come lo zafferano biologico, gelato, dolci, insaccati, farine.

«Anche durante quest'edizione della fiera, il Palazzo delle Esposizioni ha registrato un numero pubblico, che continua a dimostrarsi preparato».

La fiera si sta affermando, ma quello a cui Expo Point sta lavorando è una crescita qualitativa che tenga sempre presente dell'universo vegano e dell'eco-compatibile.

## E ora i fiori d'arancio

Sembra iniziata dunque sotto i migliori auspici, la nuova stagione fieristica marianese che oltre a "Bio&Benessere" ha visto la messa in scena dopo un'ottima edizione di "Passione creativa". Il prossimo appuntamento è con la rodatissima "Brianza Sposi" manifestazione che ha superato la 30ª edizione e che non si stanca di proporre nuove tendenze e classiche offerte per il giorno del matrimonio.



La curatrice Rita Frassi

**Rita Frassi**  
«Non c'erano solo espositori comaschi ma tanti provenienti da tutta Italia»



Il Palazzo storico delle Esposizioni di via Matteotti a Mariano

## I prossimi appuntamenti

Da venerdì 12 a domenica 14 ritorna la "Fiera degli Sposi"

In arrivo, dal 12 al 14 ottobre, la 31ª edizione della "Fiera degli Sposi". Lo scorso anno si è svolta l'edizione numero 30: chissà quali saranno le novità per questa stagione. L'evento particolarmente seguito è curato dalla wedding ed event planner Rita Frassi che gestisce Expo Point con Elena Monti. La manifestazione continua ad essere una delle rassegne più importanti del nostro territorio, un momento promozionale e di marketing per le aziende del settore wedding, una vetrina sulle ultime tendenze di prodotti e servizi per il matrimonio e la cerimonia: abiti per gli sposi e accessori, bomboniere, liste nozze, servizi fotografici, ristoranti e catering, agenzie di viaggio, addobbi floreali, parrucchieri, gioiellerie, arredamento,

wedding planner, musica e animazione, stampa tecnica e servizi. A seguire, il Palazzo Storico delle Esposizioni ospiterà la 20ª edizione della mostra mercato "Artigianato e dintorni - Mille idee per il Natale": come sempre doppio appuntamento nei weekend 16, 17, 18 e 23, 24, 25 novembre. Oltre 20mila persone hanno visitato la 19ª edizione di "Artigianato e dintorni" dello scorso novembre, decretando il successo della manifestazione, che si è ormai consolidata come uno dei tradizionali e più attesi appuntamenti fieristici del territorio. Ad "Artigianato e dintorni - Mille idee per il Natale" partecipano più di 90 espositori per rappresentare panoramica delle offerte dell'artigianato locale e nazionale. V.DAL

# OLTRE 7MILA PASSAGGI PER LA FIERA «BIO & BENESSERE»

52 Speciale Bio & Benessere

SABATO 6 OTTOBRE 2018  
Giornale di Cantù



Al di là dei numeri del biologico in continua crescita è possibile trovare un fattore sempre più caratterizzante di questo successo: il fatto di essere trampolino di lancio per una cura di sé, che si esprime per la persona in una ricerca del benessere a 360 gradi. Questo cambiamento è stato interpretato da Expopoint

## TUTTI I VOLTI «LA SFIDA? PR

**MARIANO COMENSE (mlr)** La tendenza del biologico è sempre quella di una crescita costante di consumi, aziende e superfici coltivate. Oltre i numeri è possibile però trovare un fattore sempre più caratterizzante di questo successo: il fatto di essere trampolino di lancio per una cura di sé, che si esprime per la persona in una ricerca del benessere a 360 gradi. Questo cambiamento è stato interpretato con intuizione da Expopoint, che lo scorso weekend ha registrato alla fiera «Bio & Benessere» circa 7mila passaggi.

L'appropriata definizione oggi al termine benessere indica «lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che consente agli individui di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società». Tutti e cinque gli aspetti sono importanti, ma ancora più importante è che questi siano tra loro equilibrati per consentire a chiunque di migliorare il proprio benessere. Con questo spirito si sono mossi i visitatori della fiera marianese. Il fenomeno è mondiale, il bio-

### SUCCESSO Molto apprezzate le serigrafie dei grandi artisti I foulard si fanno col bambù



**MARIANO COMENSE (sna)** Presenti per il terzo anno a «Bio & Benessere» hanno riscosso nuovamente successo i foulard bambù che hanno attirato l'attenzione dei visitatori. L'azienda che ha sede a Latina produce fibra di bambù naturale al 100% con la quale crea foulard di ogni colore. «I nostri foulard - ci racconta Saverio Martinelli - sono fatti con tinte vegetali e sono certificati vegani». Ecosostenibili, ma anche traspiranti in grado di assorbire l'umidità e favorirne l'evaporazione, analergici e non solo. «I nostri sono prodotti termici, il che

vuol dire che mantengono il caldo durante l'inverno e il fresco durante l'estate. Sono poi igroscopici, cioè assorbono facilmente l'umidità corporea e antibatterici» ci spiegano. Nello spazio a loro riservato all'interno del Palazzo delle Esposizioni, tantissimi foulard in tinta unita ma anche la versione speciale dedicata a vari artisti che rappresenta una bella novità. Per i marianesi è stato quindi possibile acquistare questi tessuti di bambù anche con le serigrafie dedicate a Picasso, Miró, Klimt e tanti altri grandi artisti.



PANIFICIO

## FUMAGALLI GRONDONA

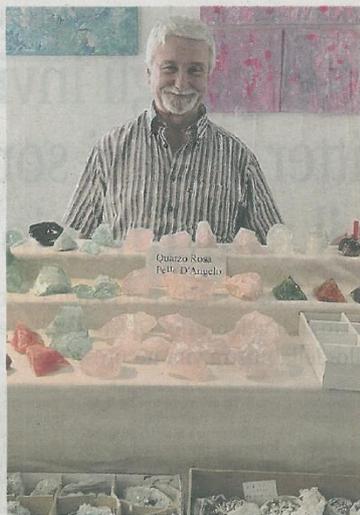
Focacce, pizze, brioches  
e pane fresco tutti i giorni

CURA E TRADIZIONE  
PER IL RE DEGLI ALIMENTI

MARIANO COMENSE Via Palestro 7 - Cell. 348 6394789

SABATO 6 OTTOBRE 2018  
Giornale di Cantù

Speciale Bio & Benessere 53



# DEL BENESSERE TENDERSI CURA DI SÈ»

logico fattura ormai 80 miliardi di euro all'anno, di cui poco più di 3 in Italia. «Ma il biologico è solo una delle facce del benessere - ci spiega Elena Monti - Ecco perché abbiamo calibrato la fiera in modo che offrisse una panoramica su tutto quello che è stare bene, appropriandosi dei valori naturali. E i numeri ci hanno dato ragione».

Più che un fattore di successo il settore del benessere ha innescato un circolo virtuoso per cui mentre ne cresce la richiesta ne aumenta anche la disponibilità. Ad esempio, nel no-

stro paese nell'ultimo anno abbiamo visto un enorme interesse al biologico e al benessere della grande distribuzione organizzata, che oggi propone un vasto assortimento di prodotti, anche a proprio marchio.

In fiera a Mariano ci sono andate però le eccellenze, le chicche, le novità di un'offerta che spesso si esprime nel rapporto diretto tra produttore e consumatore.

Dal cibo all'arredamento, passando per il vestiario e la cura del proprio corpo e dei propri animali, senza dimenticare la sostenibilità edilizia, il

riuso e le buone pratiche la tre giorni di esposizioni, workshop e show cooking ha mostrato il meglio dell'offerta in Italia nel campo del vivere secondo natura.

Non sono mancati lo zafferano biologico, la magia della canapa, in tutti i suoi utilizzi, gli asciugamani in fibra di legno, le scarpe in conca vegetale e nemmeno le novità in campo di depurazione dell'acqua che ogni giorno beviamo. Ma soprattutto ha funzionato lo scambio di saperi e di energie in uno scenario in cui la natura è stata protagonista.



## SODDISFAZIONI I marianesi hanno potuto assaggiare il miele di tiglio che ha vinto un riconoscimento nazionale Azienda comasca premiata ai «Grandi mieli d'Italia»

MARIANO COMENSE (sna) È tutta comasca «Agape», giovane azienda agricola che lo scorso fine settimana ha partecipato alla fiera di Mariano mettendo in mostra il miele che producono loro stessi.

Giacomo Bassi e Francesco Rottoli, i due fondatori, hanno dato vita a questa realtà nel 2014 a Lora ma sono già diventati un punto di riferimento per tutta Italia.

A settembre infatti il loro miele ha vinto due goce

d'oro al concorso «Grandi mieli d'Italia».

Un trionfo arrivato grazie al miele di tiglio biologico dei monti Iariani che ha fatto letteralmente impazzire anche i tanti visitatori marianesi.

«Siamo molto felici di questa vittoria - ci ha spiegato Giacomo -, si tratta del concorso di più grande rilievo in Italia».

Una soddisfazione doppia se si pensa che un anno e mezzo fa la loro azienda

aveva subito un brutto episodio di vandalismo.

All'epoca 27 arnie furono lanciate causando la morte di ben sei alveari e tantissime api.

I due giovani però hanno saputo rialzarsi, continuando a produrre con perseveranza il loro miele.

E le soddisfazioni sono arrivate. Poche settimane fa, era il 16 settembre, al termine del concorso, dalla loro pagina Facebook, i due fondatori non dimenticava-

no di ringraziare tutti coloro che hanno contribuito ad un successo dal respiro nazionale.

«Grazie alle nostre api per l'eccellente lavoro, grazie al nostro lago per i meravigliosi scorci regalati e grazie a chi continua a scegliere il nostro miele!».

Una vittoria dal sapore davvero dolce frutto, di un grande lavoro di squadra che ha premiato i due ragazzi comaschi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

PROSSIMA  
APERTURA  
SALUMERIA  
MACELLERIA



dei Fratelli Napoli  
**Calabria Frutta**

Prodotti Tipici Calabresi

«Se la frutta buona vuoi mangiare da Calabria Frutta devi andare»

CONSEGNA A DOMICILIO  
CON POSSIBILITÀ DI PAGAMENTO BANCOMAT

VIGHIZZOLO DI CANTÙ, Via G. Cantore, 2 - CUCCIAGO, Via Canova  
Salvatore 334 3299332 - Gianluca 342 5513612

