

La Provincia

Domenica 21 settembre 2014



SOLO bio

FIERA DEL PRODOTTO BIOLOGICO

3.4.5 OTTOBRE 2014

PRODOTTI ALIMENTARI BIO
BIOSHOPPING • DEGUSTAZIONI
RISTORANTE BIO VEGETARIANO
INCONTRI IN FIERA

Venerdì, Sabato e Domenica
dalle 10.00 alle 20.00

INGRESSO GRATUITO

in collaborazione con  con il patrocinio di 

INFO - EXPOPOINT - www.fierasolobio.it PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI **MARIANO C.S.E (CO) - Via Matteotti, 10**

SOLO BIO 3 – 4 – 5 ottobre 2014

SPECIALE

FIERA SOLO BIO

Solo Bio: tante iniziative collaterali riaccendono il weekend a Mariano

Workshop e degustazioni alla Fiera del Biologico

Ricordate il profumo del pane? Quello che si sentiva da bambini dal panettiere o quando la nonna lo sfornava appena fatto in casa la domenica mattina? Quel profumo era la garanzia che sulla tavola sarebbe arrivato un prodotto semplice e genuino. Con il passare degli anni questo e molti altri aromi hanno rischiato di andare perduti. A "Solo Bio", l'occasione è quella di ritrovare questi profumi, legati alla nostra infanzia e alla sensazione di "buono". Un viaggio dalle atmosfere proustiane, per andare incontro a un futuro migliore, anche attraverso numerosi appuntamenti, laboratori, workshop e assaggi. Si comincia proprio oggi, venerdì 3 ottobre alle 15, con le degustazioni dei vini; mentre alle 16.30 l'associazione italiana per l'Agricoltura Biologica, partner della manifestazione, propone una merenda biologica. Alle 18, bagno sonoro di campane tibetane, a cura di "Benessere Web" che verrà riproposto ogni giorno alla stessa ora. Gli appuntamenti continuano sabato 4 ottobre: dalle ore 11 "Del monococco e



Montevecchia, suggestivo paese della Brianza lecchese i cui prodotti tipici saranno presenti a "Solo Bio"

dei suoi tortelli" a cura di Tradizioni Padane, mentre dalle ore 12 appuntamento con "La Cucina dei Semplici: i legumi" a cura di AIAB. Alle 15 invece verranno svelati i segreti del cacao: dai Maya alla Sicilia, a cura della cooperativa Quetzal di Modica. Alle ore 16 "Showcooking" a cura di Cibocrudo. Alle 17: "Ganoderma Miracolo o Realtà" a cura di Luigi

Corciulo. Domenica 5 ottobre alle 11 si riparla di Cacao, mentre alle 11 protagoniste saranno le erbe spontanee. Dalle 13 "Bio in tavola: terra mano e ingegno" a cura di Agriturismo "La Rondine" e alle 14 "Antiche tradizioni di benessere - le tisane ayurvediche di Altra Qualità", a cura della naturopata Alessandra Ferrari per Garabombo.

Alle 15 "Il Counseling Energetico: come ha cambiato la mia vita e quella degli altri", a cura di Maurice Cereghini. Dalle 16: "La danza degli occhi: metodi e strumenti per il miglioramento visivo naturale", a cura di Caterina Polini per Bio-Occhiali. Dalle 17 i rimedi floreali italiani e le acque per i Chakra a cura di Giovanna Tolio e Zetaciese.

Biologico e Benessere: in Brianza Solo Biola Fiera del biologico. Direzione Expo 2015

A Mariano una tre giorni per la vita secondo natura

Da oggi apre le porte "Solo Bio", fiera mercato dedicata al mondo del benessere naturale, che per la seconda edizione porta al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense circa 70 espositori, provenienti da tutta Italia. Dopo l'importante successo dello scorso anno, quando sono arrivati oltre 10mila visitatori, ecco dunque rinnovato l'appuntamento con il mondo della salute e del biologico, declinato a ogni aspetto del nostro vivere quotidiano. "Solo Bio" si svela dunque per tre giorni, dalle 10 alle 20, con ingresso gratuito. La manifestazione si basa sui punti enunciati da Expo 2015: ovvero alimentazione come energia vitale del pianeta, per uno sviluppo sostenibile basato su un corretto e costante nutrimento del corpo. Il mondo "bio" oggi è un'alternativa salutare e gustosa di mangiare e vivere. Questo ormai è un principio assoluto su cui molti consumatori fondano i propri comportamenti e acquisti. Come, per altro, testimoniato da un trend molto positivo del mercato di settore, in netta crescita. Questo perché gli alimenti



Nell'immagine: il palazzo storico delle Esposizioni in via Matteotti a Mariano Comense sede di "Solo Bio"

biologici hanno un alto contenuto di vitamine benefiche, minerali, acidi grassi essenziali e antiossidanti e questi prodotti consentono di ottenere più energia, più nutrizione e maggiori benefici per la salute. Non solo cibo, però, tra gli stand. Tra i 70 produttori provenienti da tutta Italia ecco rappresentata anche l'eccellenza del settore del tu-

ristico, della cosmesi e di ausili per il vivere naturale. Una tre giorni di "Bio shopping" in cui il pubblico, con un ingresso gratuito, potrà conoscere produttori anche internazionali, che con passione e orgoglio presenteranno le particolarità e il valore del loro lavoro in un'offerta differenziata. La manifestazione ha un ric-

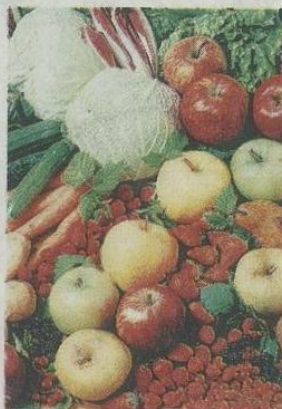
co calendario di iniziative collaterali con momenti di degustazione, di formazione e informazione: dalla degustazione di vini alla merenda bio; dalla cucina di cibi semplici, attraverso anche un ristorante vegano, a showcooking; dai cibi bio ai bagni sonori di campane tibetane. Tutte le info su www.fierasolobio.it

Mangiare sano, arriva la fiera bio

Per gli appassionati del mondo biologico ma anche per chi vuole curiosare ed avvicinarsi alla cultura bio, da oggi fino a domenica si terrà "Solo Bio - Mangia sano...Vivi sano": la fiera del prodotto biologico di Mariano Comense, che si svolgerà nel palazzo storico delle esposizioni, in via Matteotti 10.

La manifestazione è sviluppata tenendo fede ai punti fermi della grande macchina promotrice di Expo 2015 in cui si afferma che l'alimentazione è l'energia vitale del Pianeta per uno sviluppo sostenibile basa-

to su un corretto e costante nutrimento del corpo. Alimentazione, ma anche energia, ambiente e sostenibilità saranno i grandi protagonisti del weekend di Mariano. Comprare bio oggi è un'alternativa più salutare e gustosa di mangiare e i cittadini sono sempre più sensibili e propensi ad avvicinarsi al mondo del biologico, garanzia di sicurezza alimentare oltre che di maggiore educazione, tradizione del territorio e rispetto dell'ambiente. Così, questa sarà anche l'occasione per conoscere e acquistare dai produttori locali prove-



Prodotti biologici a Mariano

nienti da tutta Italia che saranno presenti con stand per tutti i 1.800 mq. di esposizione, e che comprendono anche settori che si sono avvicinati da pochi anni al biologico come quello cosmetico.

Una tre giorni di bio shopping, con ingresso gratuito, dalle 10 alle 20, arricchita da iniziative con momenti di degustazione, di formazione e informazione. Come la degustazione di vini di oggi alle 15, o l'incontro dal titolo "il viaggio nel mondo del cacao: dai Maya alla Sicilia" che si terrà domani alle 15 e domenica alle 11, oppure, ancora, il workshop sui rimedi Floreali Italiani e Le Acque per i Chakra di domenica alle 17. ■ **Valentina Nichele**

“Solo Bio” al Palazzo Da oggi l'evento a tutta salute

Cantù

Al via oggi la seconda edizione di “Solo Bio” che fino a domenica porterà in Brianza 70 espositori provenienti da tutta Italia.

La fiera -mercato ospitata nel Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense, in via Matteotti proporrà tutto il mondo del benessere naturale. Molti i visitatori attesi: lo scorso anno il pubblico ha superato i 10mila accessi e quest'anno si mira a replicare il successo. L'ingresso è gratuito. “Solo Bio” sarà aperta dalle 10 alle 20 per tutto il weekend.

L'occasione è quella di conoscere l'aspetto biologico del cibo, ma anche quella di trovare l'eccellenza del settore turistico, della cosmesi e degli accessori per vivere in modo naturale.

All'interno del Palazzo è allestito un ristorante vegano e molti saranno gli eventi collaterali in calendario per tutto il weekend.

Tanti i momenti di degustazione, di formazione e informazione: dagli assaggi di vini alla merenda bio; dalla cucina di cibi semplici, a veri e propri showcooking; dai cibi bio ai bagni sonori di campane tibetane. Tutte le info su www.fierasolobio.it. ■ **V.Dal.**

AL PALAZZO DELLE ESPOSIZIONI

Il biologico in fiera a Mariano

MARIANO COMENSE (mlr) Dopo l'importante successo della prima edizione con un riscontro di pubblico di oltre 10 mila visitatori, l'edizione 2014 di «SOLO BIO - Mangia sano...Vivi sano» - La Fiera-Mercato del prodotto biologico verso Expo 2015 - progettata da Expopoint - Eventi Fiere Congressi in linea con gli obiettivi di Expo 2015, il grande evento universale che porterà l'Italia al centro del mondo con un racconto a più voci su alimentazione, energia, ambiente, sostenibilità - si svolgerà il 3-4-5 ottobre presso il Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense e sarà un grande evento da non perdere per i cultori dell'alta qualità alimentare biologica, la ristorazione, l'enogastronomia, la bio-eco-cosmesi e l'abbigliamento.

La manifestazione è sviluppata tenendo fede ai punti fermi della grande macchina promotrice di Expo 2015 in cui si afferma che l'alimentazione è l'energia vitale del Pianeta per uno sviluppo sostenibile basato su un corretto e costante nutrimento del corpo. La fiera è in collaborazione con l'Associazione AIAB - Associazione Italiana per Agricoltura Biologica i

Ingresso gratuito dalle 10 alle 20.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Diecimila visite alla fiera Bio Ora i matrimoni

Mariano

Fiera che si chiude, fiera che si apre a Mariano Comense. Domenica sera è stata infatti archiviata la seconda edizione di "Solo Bio" fiera mercato con un focus specifico sul mondo del prodotto naturale e biologico certificato. E già un altro evento si affaccia all'orizzonte del Palazzo delle esposizioni. «L'edizione 2014 si è rivelata una buona conferma - dice Elena Monti responsabile di Expo Point organizzatore dell'evento - abbiamo contato più di 10mila visitatori che sono arrivati a Mariano nel weekend».

Pubblico che arrivato un po' da tutto il circondario, attratto dalla particolarità dei prodotti presentati originari da tutt'Italia. C'erano, ad esempio, stand siciliani, pugliesi e umbri.

Diversi gli argomenti affrontati durante la manifestazione: non solo cibo, ma anche cosmetici, edilizia e ausili medici e para medicali. Tanti anche i momenti di approfondimento proposti con seminari su diversi aspetti del viver sano.

«Questa fiera finora non era

presente sul territorio, per cui siamo contenti di aver pensato a dare un'occasione agli amanti del "bio". È da considerare che il settore del biologico non sta conoscendo crisi e che le persone, giustamente, sono sempre più attente a ciò che consumano e a come lo fanno» continua Monti.

Da giovedì, Expo Point, parte con un'altra iniziativa: la storica "Brianza Sposi" giunta ormai all'edizione numero 27. Tra le più tradizionali manifestazioni Brianza Sposi, che fino a domenica farà sognare le future novelle coppie.

«Anche in questa occasione presenteremo prodotti a basso impatto ambientale e derivati dal riciclo creativo, prodotti a chilometro zero, biologici o equo-solidali - dice la Monti, che continua - e ai visitatori verranno dedicate tante attenzioni».

In fiera potranno vincere un viaggio per due, gioielli e altri premi. Orari: giovedì 9 e venerdì 10: 20-23. Sabato 11: 14-21 e domenica 12: 10-21. Info: www.fierabrianzasposi. ■ **V.Dal.**



Il fascino dei prodotti naturali

1-2. Alla kermesse andata in scena nello scorso weekend nel Palazzo delle esposizioni dedicata ai prodotti biologici sono state registrate oltre diecimila presenze

EVENTO Nei giorni 3, 4 e 5 ottobre il Palazzo storico delle esposizioni ha ospitato la fiera del prodotto biologico

La sostenibilità passa dal biologico

L'evento ripercorre le proposte cardine di EXPO 2015 sull'alimentazione

MARIANO COMENSE [ca] Nei giorni 3, 4 e 5 ottobre il Palazzo storico delle esposizioni in via Matteotti 10 ha ospitato la fiera del prodotto biologico. SOLO BIO - mangia sano... Vivi sano - in collaborazione con l'associazione AIAB (Associazione Italiana per Agricoltura Biologica).

L'evento ripercorre le proposte cardine di EXPO 2015 nella sua riflessione sull'alimentazione e sullo sviluppo sostenibile. Si sviluppa sui tre piani dell'edificio: piano terra e primo piano per prodotti biologici certificati, secondo per prodotti naturali.

Circa settanta produttori provenienti da tutta Italia si sono riuniti, presentando i

loro stand, diversificati in alimentari (legumi, cereali e derivati, salumi, formaggi, dolci, tisane...) cosmesi, tessuti e idee per la casa.

Per l'occasione sono stati organizzati nell'arco dei tre giorni alcuni incontri per informare e sensibilizzare i cittadini sulla realtà biologica. Tra degustazioni di vini, merende Bio, bigni sonori di Campane tibetane con la collaborazione di Benessere-Web, Greta Isella per esempio tiene lezioni sulla cucina dei Semplici, insegnando a preparare zuppe di legumi e a servirsi dei semi in ricette egiziane come la dukkah. «Il cibo è proprio un elemento culturale, grazie al quale

paesi diversi entrano in un contatto profondo» spiega.

Tema questo molto caro ad **Alessandra Ferrario**, volontaria dell'associazione Garabombo, che durante la sua conferenza sulle tisane ayurvediche, precisa «il commercio equo solidale di alimentari e non solo ci mette in comunicazione con i paesi del Sud del mondo, garantisce ai produttori locali assoluto rispetto e un salario adeguato, e al tempo stesso opera con interventi di apertura scuole o finanziamenti centri medici».

Queste realtà esotiche si intrecciano in fiera con la cultura alimentare italiana e i cittadini hanno potuto conoscere centri di produzione

biologici, disseminati lungo tutta la nostra penisola. Spesso queste aziende risultano a carattere familiare come quello della Famiglia Brugnoli, che sottolinea di avere un'azienda agricola in provincia di Parma da ben quattro generazioni. Stesso discorso per **Ambrogio Marina** «Da decenni la nostra famiglia segue tutte le fasi di coltivazione dei nostri ulivi, seguendo le norme dell'agricoltura biologica». Curioso anche l'ambito di specializzazione di **Ada Attucci**, che porta avanti un'attività dedicata al sale, alle zuccherose e agli aromi presenti sulla nostre tavole, tutto rigorosamente biologico.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



L'evento ripercorre le proposte cardine di EXPO 2015 nella sua riflessione sull'alimentazione e sostenibilità

NOMINE

La marianese Savina Marelli assessore alle risorse umane e controllo di gestione nella Giunta Lucini

MARIANO COMENSE [rd] **Paolo Frisoni** e **Savina Marelli** sono i nuovi assessori della giunta Lucini. La loro nomina, firmata dal sindaco 9 ottobre, è stata accompagnata da una redistribuzione di alcune delle deleghe. Di seguito i nuovi incarichi: a **Silvia Magni** vanno le funzioni di vicesindaco, nonché le deleghe nei settori Politiche Educative, Università, Politiche Giovanili, Tempi della Città, Promozione della Partecipazione, Pace e gemellaggi, Pari Opportunità, Rapporti con il Consiglio Comunale; a **Luigi Cavadini** le deleghe a Cultura, Biblioteca, Musei, Grandi Eventi, Turismo, Sport; a **Daniela Gerosa** Mobilità e Trasporti, Acque e Strade, Edilizia Pubblica, Verde e Arredo urbano, Servizi parchi e giardini; a **Marcello Iantorno** i settori Patrimonio, Casa e Politiche Abitative, Provveditorato, Servizi Demografici ed Elettorali, Archivio e Protocollo, Servizi Cimiteriali, Le-

galità, diritti e trasparenza; a **Gisella Introzzi** Politiche Economiche e del Lavoro, Attività Produttive e Cooperazione, Artigianato, Commercio e Moda, Sportello Unico Attività Produttive, Finanziamenti Pubblici e Comunitari, Marketing territoriale; a **Bruno Maggati** Politiche Sociali e di sostegno alla famiglia, Solidarietà e inclusione sociale, Piani di Zona, Sanità e Igiene, Ecologia ed Ambiente; a **Lorenzo Spallino** Pianificazione Urbanistica, Edilizia Privata, SUAP ex art. 5 D.P.R. 447/1998 s.m.i., Sistema Informativo Territoriale, Informatizzazione, Portale web comunale, Digitalizzazione procedure, Statistica; a **Savina Marelli** Aziende e Partecipazioni, Risorse Umane e Organizzazione, Controllo di gestione; a **Paolo Frisoni** Bilancio, Politiche Finanziarie e Tributarie, Polizia Locale, Sicurezza Civica, Protezione Civile.

© RIPRODUZIONE RISERVATA





**FIERA DEL
PRODOTTO
BIOLOGICO**

**SOLO
bio**

3.4.5 OTTOBRE 2014

**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)**

**PRODOTTI ALIMENTARI BIO - BIOSHOPPING
RISTORANTE BIO VEGETARIANO
DEGUSTAZIONI - INCONTRI IN FIERA**

Venerdì, Sabato e Domenica
dalle 10.00 alle 20.00 **INGRESSO GRATUITO**

INFO - EXPOPOINT - tel. 031 748814 www.expopoint.it