

AL PALAZZO DELLE ESPOSIZIONI Il 24, 25 e 26 gennaio tante proposte per sentirsi bene

Expo sana, benessere da vivere

Dalla cucina, alla danza, passando per le buone pratiche quotidiane

MARIANO COMENSE (mlr) Expo Sana. La fiera del benessere. Il 24, 25 e 26 gennaio di scena al palazzo storico delle esposizioni di via Matteotti a Mariano, promossa da Expopoint. L'ingresso è gratuito. Per star bene in modo naturale ecco una proposta unica nel suo genere.

Tre giorni di manifestazione dedicati al «benessere» nella sua accezione più ambiziosa, un vero e proprio viaggio nella salute e nel benessere naturale: «star bene in modo naturale» è lo slogan che accompagnerà il pubblico lungo un interessante percorso di proposte per il benessere, partendo dalla cura della persona, ai prodotti benefici per il nutrimento del corpo e il benessere della mente.

L'attenzione crescente ad un approccio olistico alla salute e al

benessere passa attraverso l'utilizzo di prodotti e terapie naturali, studiati per creare armonia tra corpo, mente e anima. Ecco le proposte della fiera. Expo sana shopping, una mostra-mercato con proposte di benessere con prodotti estetici e di cura della persona, cosmetici naturali e biologici, detergenti ecologici, erboristerie, centri estetici e di dimagrimento, centri termali, olii essenziali e prodotti ayurvedici, prodotti naturali per la casa, libri e tutti i prodotti che abbracciano gli aspetti della ricerca del benessere e del vivere al naturale. Expo sana in tavola, un percorso tra gusti e sapori naturali e biologici con formaggi, salumi, vini, prodotti alimentari a chilometro zero, prodotti bio, bacche e marmellata di goji, prodotti tipici. Expo sana olistica, un

un viaggio di conoscenza delle terapie olistiche tra dimostrazioni di yoga, riflessologia facciale, riflessologia plantare, massaggi ayurvedici, danza terapia, musicoterapia, shiatzu e Watzu, fiori di bach per scoprire tecniche, metodi e buone pratiche per risvegliare la nostra energia vitale e migliorare il benessere psico-fisico della persona, nella sua ricerca di un benessere che è olistico. Expo sana prosegue anche nel risto-vegan con una zona ristorazione per avvicinarsi alla cucina vegana nella sua completezza e particolarità gustosa e sana. Ci sarà anche l'occasione di prendere parte a workshop, laboratori, dimostrazioni pratiche, lezioni con un fitto ed interessantissimo calendario di incontri.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IL 24-25-26 GENNAIO

Stare bene al naturale



La rassegna Expo Sana - Fiera del Benessere per star bene in modo naturale apre il calendario espositivo del Palazzo storico delle esposizioni di Mariano Comense. Il 24-25-26 gennaio si potrà compiere un viaggio nel benessere, partendo dalla cura della persona, fino ai prodotti benefici per il nutrimento del corpo e al benessere della mente. In Fiera, oltre a Expo Sana shopping, si potrà visitare Expo Sana in tavola, percorso tra gusti e sapori e Expo Sana olistico, tra yoga, riflessologia facciale e plantare, massaggi ayurvedici. Da provare anche le specialità del Risto-Vegan. Ingresso gratuito.

EXPO SANA

A MARIANO COMENSE

“Expo Sana” in Brianza Vetrina dello star bene

MARIANO COMENSE

La fiera del benessere, per star bene in modo naturale. Questo il sottotitolo di “Expo Sana”.

Si tratta del primo evento espositivo del 2014 che fa tappa al palazzo storico delle esposizioni di Mariano dal 24 al 26 gennaio prossimo. Unica nel suo genere per la provincia di Como e Lecco, l'iniziativa si propone come una vetrina dei modi e dei luoghi dello star bene, coinvol-

gendo il panorama dei prodotti, dei servizi e delle discipline utilizzate per ritrovare e mantenere l'equilibrio tra la mente e il corpo attraverso l'esposizione e la proposta di prodotti e terapie legati alla cultura del benessere naturale.

Tre giorni di manifestazione dedicati al cosiddetto “wellness” nella sua accezione più allargata, dunque, una sorta di viaggio nella salute e nel benes-

sere naturale che affronta i temi della cura della persona, dei prodotti benefici per il nutrimento del corpo e per il benessere della mente con particolare riguardo alle discipline bio-naturali e olistiche.

Dai cosmetici ai detergenti ecologici, dall'erboristeria, alle cure termali, a Mariano ci sarà un po' di tutto, con un percorso dedicato a salumi, vini, prodotti alimentari a chilometro zero, alla ristorazione vegana e all'approfondimento culturale che, grazie ad appositi workshop, laboratori, dimostrazioni pratiche e lezioni, abbraccerà un po' tutti i temi toccati dalla rassegna “Expo Sana”. ■ **A. Gaf.**



The poster is divided into several sections. On the left, the text 'expo [sana]' is displayed in blue and green, with a woman's face partially covered in green leaves. Below this, the location 'PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI MARIANO COMENSE (CO) - Via Matteotti, 10' is written. The central section features the title 'FIERA DEL BENESSERE' and the dates '24 25 26 GENNAIO 2014' in large green letters. It also specifies the days 'Venerdì, Sabato e Domenica' and the hours 'dalle 10.00 alle 20.00', along with 'INGRESSO GRATUITO'. The rightmost section, on a dark blue background, lists activities: 'BENESSERE....', 'IN TAVOLA', 'SALUTE & CORPO', 'SHOPPING', 'PRODOTTI NATURALI', and 'DISCIPLINE OLISTICHE E BIO-NATURALI'. It also mentions 'INCONTRI IN FIERA' and 'RISTORANTE VEGANO'. At the bottom right, a yellow box provides the location: 'Superstrada Milano-Meda uscita Meda Strada Statale 36 uscita Verano Brianza a soli 15 minuti da Milano'.

expo [sana]

FIERA DEL BENESSERE

24 25 26 GENNAIO 2014

Venerdì, Sabato e Domenica
dalle 10.00 alle 20.00

INGRESSO GRATUITO

BENESSERE....

- IN TAVOLA
- SALUTE & CORPO
- SHOPPING
- PRODOTTI NATURALI
- DISCIPLINE OLISTICHE E BIO-NATURALI

INCONTRI IN FIERA
RISTORANTE VEGANO

Superstrada Milano-Meda uscita Meda
Strada Statale 36 uscita Verano Brianza
a soli 15 minuti da Milano

<http://wisesociety.it/eventi/expo-sana-la-fiera-del-benessere-per-star-bene-naturalmente/>

EVENTO

Vedi tutti gli eventi >>>

Tweet 3
 8+1 0
 Mi piace Conchietti 0

Expo Sana, la fiera del benessere per star bene naturalmente

Kal Import

Inizio:
24 Gennaio 2014

Fine:
26 Gennaio 2014

Locale:
Palazzo Storico delle Esposizioni

Indirizzo:
Via Matteotti 10, Mariano Comense (CO)

Expo Sana, una proposta unica nel suo genere per la provincia di Como e Lecco, una vetrina dei modi e dei luoghi dello star bene, dei prodotti, dei servizi e delle discipline utilizzate per ritrovare e mantenere l'**equilibrio mente-corpo** attraverso l'esposizione e la proposta di prodotti e terapie legati alla cultura del benessere naturale.

Tre giorni di manifestazione dedicati al "benessere" nella sua accezione più ambiziosa, un vero e proprio viaggio nella salute e nel **benessere naturale**: "star bene in modo naturale" è lo slogan che accompagnerà il pubblico lungo un interessante percorso di proposte per il benessere, partendo dalla cura della persona, ai prodotti benefici per il nutrimento del corpo e il benessere della mente.

L'attenzione crescente ad un **approccio olistico** alla salute e al benessere passa attraverso l'utilizzo di prodotti e terapie naturali, studiati per creare armonia tra corpo, mente e anima, la crescente ricerca di percorsi volti al raggiungimento di un migliore equilibrio tra corpo e mente e una migliore qualità di vita in armonia con il mondo e l'ambiente in cui viviamo.

FIERA DEL BENESSERE

24.25.26 GENNAIO 2014

BENESSERE...
 ...IN TAVOLA
 ...SALUTE & CORPO
 ...SHOPPING
 ...PRODOTTI NATURALI
 ...DISCIPLINE OLISTICHE E BIO-NATURALI

INCONTRI IN FIERA
RISTORANTE VEGANO

expo [sana]
 PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
 MARIANO COMENSE (CO)

venerdì, sabato e domenica
 dalle 10.00 alle 20.00

INCONTRI CORRELATI

INCONTRI & SOGGIORNI
Luigi Spagnoli: la mia Bolzano all'avanguardia nella sostenibilità
 Marat: «Milano, prima in mobilità sostenibile, passerà l'esame Expo 2015»
 Smart City: ecco le città italiane più "intelligenti" e innovative
 Le città più ciclabili d'Italia: Bolzano guida, Roma è in coda

INCONTRI & SOGGIORNI
Carlo Fedda: «Solo la biodiversità può proteggere la nostra sopravvivenza»
 L'appello di Giulia Maria Crespi: «Ragazzi svegliatevi, dovete salvare la terra»
 Venezia Sfriva: una piccola grande anima in difesa della biodiversità

ARTICOLI CORRELATI

IL BENEFICIO
 Arriva in tavola il pesce fresco, già eviscerato e pronto da cuocere

RICICLO E RICICLO
 Anche gli stadi giocano la partita del fotovoltaico

RICICLO E RICICLO
 I telefoni cellulari si ricicleranno agitando il braccio

VIDEO CORRELATI

IL BENEFICIO
 Lisa Casali e la ricetta anti spreco per cucinare i maki

IL BENEFICIO
 I consigli dello chef per decorare la tavola di Natale

WISE PEOPLE CORRELATI

CONSIGLI CORRELATI

SALUTE & BENESSERE

<http://wisesociety.it/eventi/expo-sana-la-fiera-del-benessere-per-star-bene-naturalmente/> 20/01/2014

Rassegna stampa "Expo Sana – Fiera del benessere" – 24-26 gennaio 2014

FIERA DEL BENESSERE

**24.25.26
GENNAIO
2014**

BENESSERE...
...IN TAVOLA
...SALUTE & CORPO
...SHOPPING
...PRODOTTI NATURALI
...DISCIPLINE OLISTICHE
E BIO-NATURALI

*INCONTRI IN FIERA
RISTORANTE VEGANO*

*venerdì, sabato e domenica
dalle 10.00 alle 20.00*

INGRESSO GRATUITO

expo [sana]
PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)
Via Matteotti, 10

Organizzazione **EXPOPOINT** - tel. 031.748814 - email: eventi@expopoint.it - www.expopoint.it

Il Comasco e la Brianza accolgono EXPO SANA, la Fiera del Benessere, dal 24 al 26 gennaio presso la sede del Palazzo delle Esposizioni di Mariano Comense, Como.

EXPO SANA si presenta come una vetrina dei modi e dei luoghi dello star bene, dei prodotti, dei servizi e delle discipline utilizzate per ritrovare e mantenere l'equilibrio mente-corpo attraverso l'esposizione e la proposta di prodotti e terapie legati alla cultura del benessere naturale:

- BENESSERE IN TAVOLA
- SALUTE E CORPO
- SHOPPING
- PRODOTTI NATURALI
- DISCIPLINE OLISTICHE E BIO-NATURALI
- RISTORANTE VEGANO

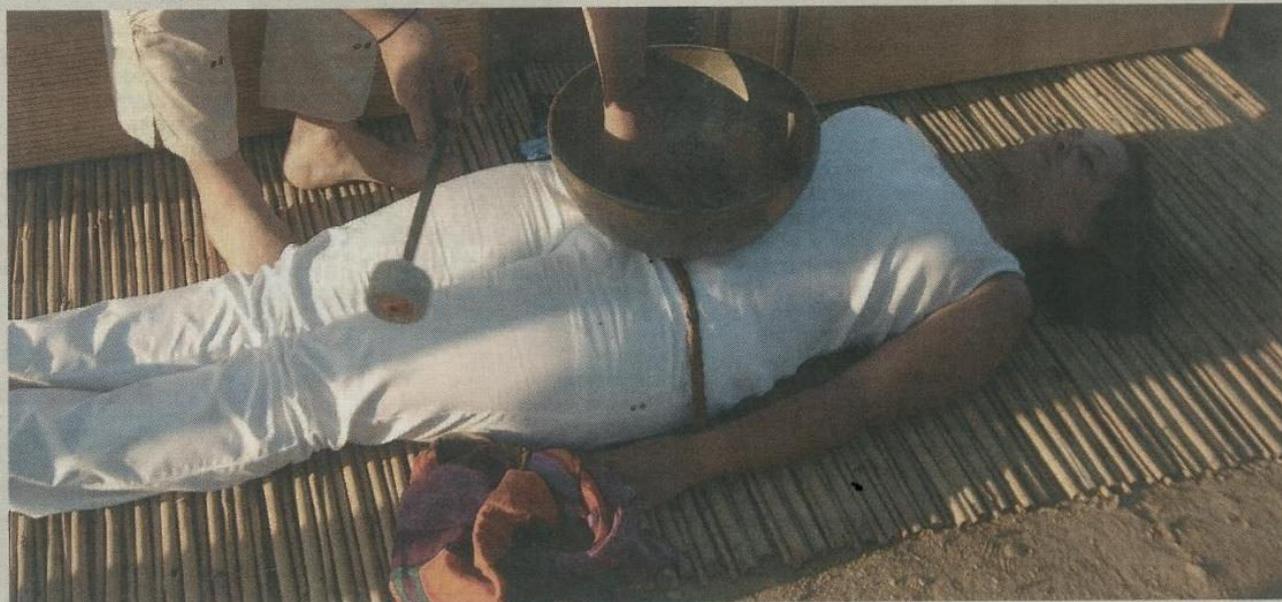
Tre giorni di manifestazione dedicati al benessere nella sua accezione più ambiziosa... star bene in modo naturale che accompagnerà il pubblico lungo un percorso di proposte per il benessere, partendo dall'area dedicata alla cura della persona, proseguendo con una rassegna di prodotti benefici per il nutrimento del corpo e il benessere della mente, passando da un'esposizione di attività e di prodotti per il tempo libero, naturalmente eco-orientati, sino ad arrivare alle soluzioni ecologiche per la casa.

Una tre giorni per scoprire il piacere di una vita sana, in armonia con se stessi e l'ambiente.

Una tre giorni arricchita da iniziative collaterali, workshop, momenti di formazione e informazione con esperti del settore.

EXPO SANA sarà un viaggio nel benessere a 360°!

Expo Sana fiera del benessere



Tre giorni all'insegna del benessere, dal 24 al 26 gennaio, al Palazzo Storico delle Esposizioni di Mariano Comense per "Expo Sana", rassegna dedicata allo star bene in modo naturale. Un vero e proprio percorso nella salute e nel benessere con proposte che, partendo dalla cura della persona, spazieranno su prodotti benefici per il nutrimento del corpo e della mente.

Una vetrina sulle ultime novità nei settori bellezza (cosmetici naturali e biologici), alimentazione (cibo biologico, biodinamico e dietetico, alimenti per intolleranze, senza glutine, alghe e derivati), sport (palestre, centri fitness), ambiente (purificazione aria/acqua, detersivi ecologici, energie rinnovabili, aromi naturali) e salute (centri benessere, centri termali, centri massaggi, erboristerie, medicine naturali, omeopatia, discipline naturali, terapia olistica).

Ampio spazio verrà dato al settore "tempo libero" con offerte legate a viaggi e vacanze green ed eco-sostenibili, al settore "arredamento" con soluzioni ecologiche per negozi e uffici e all'abbigliamento (biancheria ecologica, calzature ortopediche, tessuti naturali). La manifestazione coinvolgerà il pubblico con workshop, laboratori, dimostrazioni pratiche e lezioni dalla riflessologia del piede alla danza-terapia, dai fiori di Bach al bagno sonoro di campane tibetane (in alto, nella foto).

Non mancheranno i più conosciuti yoga, omeopatia, massaggi ayurvedici, shiatsu e watsu, per scoprire tecniche, metodi e buone pratiche per risvegliare la nostra energia vitale e migliorare il benessere psico-fisico. Verrà allestita una mostra-mercato con proposte di benessere e con prodotti estetici e di cura della persona, cosmetici naturali e biologici, detersivi ecologici, erboristerie, centri estetici e di dimagrimento, centri termali, olii essenziali, prodotti ayurvedici e prodotti naturali per la casa, libri e tutti i prodotti che abbracciano gli aspetti della ricerca del benessere e del vivere al naturale.

Per "Expo Sana in tavola", ci sarà un percorso tra gusti e sapori naturali e biologici con formaggi, salumi, vini, prodotti alimentari a chilometro zero, prodotti bio, bacche e marmellata di goji, prodotti tipici.

E per soddisfare il palato, "Expo Sana" allestirà un risto-vegan con proposte gastronomiche che avvicineranno alla cucina vegana nella sua completezza e particolarità, senza rinunciare al gusto.



prodotti tipici.

E per soddisfare il palato, "Expo Sana" allestirà un risto-vegan con proposte gastronomiche che avvicineranno alla cucina vegana nella sua completezza e particolarità, senza rinunciare al gusto.

■ "EXPO SANA" - FIERA DEL BENESSERE

PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI, VIA MATTEOTTI 10, MARIANO COMENSE. DA VENERDÌ 24 A DOMENICA 26 GENNAIO. ORARIO DI APERTURA 10-20. INGRESSO LIBERO. INFO: 031.74.88.14; EVENTI@EXPOPOINT.IT; WWW.EXPOPOINT.IT

A MARIANO
COMENSE
UN'AMPIA VETRINA
DI PRODOTTI
E SERVIZI
PER STAR BENE
IN MODO NATURALE

expo [sana]

A cura di Publi (IN) (Tel. 039.9989.1, fax 039.990.80.28, e-mail: serviziispeciali@netweek.it)

Per tre giorni avrete l'opportunità di visitare, nello storico Palazzo delle Esposizioni di Mariano Comense, Expo Sana - Fiera del Benessere. Un evento che è andato crescendo negli anni, che riunisce in una sola sede tutte le novità dei settori benessere, prodotti biologici e naturali, discipline olistiche, ristorante vegano. Durante la manifestazione, dal 24 al 26 gennaio, non mancheranno incontri con gli esperti, workshop ed eventi. Il divertimento, e l'aggiornamento su tematiche oggi sempre più d'attualità, sono assicurati. La fiera sarà aperta al pubblico ogni giorno, dalle ore 10 alle 20

Una fiera unica nel suo genere nelle nostre province

Expo Sana 2014: ecco il benessere!

Appuntamento a Mariano Comense dal 24 al 26 gennaio

MARIANO (afm) Segnate in rosso sul calendario le date del 24, 25 e 26 gennaio 2014.

Sono i tre giorni più "sani" dell'anno, quelli in cui avrete la possibilità di visitare una fiera straordinaria, ricca di spunti di riflessione: **Expo Sana - Fiera del benessere**. Ospitata nello storico Palazzo delle Esposizioni di Mariano Comense, Expo Sana rappresenta una proposta unica nel suo genere per la provincia di Como e Lecco, una vetrina dei modi e dei luoghi dello star bene, dei prodotti, dei servizi e delle discipline utilizzate per ritrovare e mantenere l'equilibrio mente-corpo attraverso l'esposizione e la proposta di prodotti e terapie legati alla cultura del benessere naturale.

Tre giorni di manifestazione dedicati al "benessere" nella sua accezione più ambiziosa, un vero e proprio viaggio nella salute e nella natura: «star bene in modo naturale» è lo slogan che accompagnerà il pubblico lungo un interessante percorso di proposte che partono dalla cura della persona, ai prodotti benefici per il nutrimento del corpo e il benessere della mente.

L'attenzione crescente ad un approccio olistico alla salute e al benessere passa attraverso l'utilizzo di prodotti e terapie naturali, studiati per creare armonia tra corpo, mente e anima; la crescente

FIERA DEL BENESSERE



expo [sana]

**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)
Via Matteotti, 10**

Organizzazione **EXPOPOINT** - tel. 031.748814 - e-mail: eventi@expopoint.it - www.expopoint.it

**24-25-26
GENNAIO
2014**

BENESSERE...
...IN TAVOLA
...SALUTE & CORPO
...SHOPPING
...PRODOTTI NATURALI
...DISCIPLINE OLISTICHE
E BIO-NATURALI

INCONTRI IN FIERA
RISTORANTE VEGANO

venedì, sabato e domenica
dalle 10.00 alle 20.00

INGRESSO GRATUITO

ricerca di percorsi volti al raggiungimento di un migliore equilibrio tra corpo e mente e una migliore qualità di vita in armonia con il mondo e l'ambiente in cui viviamo portano alla proposta di questo evento che consiste in tre giorni di manifestazione per conoscere, per stare bene e rigenerarsi con le discipline bio-naturali e olistiche in un incontro armonico tra corpo e anima che passa attraverso l'utilizzo di prodotti e terapie naturali. Una visita è d'obbligo, anche perché l'ingresso è gratuito.



ORTOPEDIA e SANITARI Floriani

ORTOPEDIA CONVENZIONATA A.S.L. INAIL

NOLEGGIO PRESIDI PER DISABILI
CORSETTERIA SU MISURA - BUSTI
APPLICAZIONI ORTOPEDICHE
PROTESI PER MASTECTOMIE - TUTORI
SCARPE ORTOPEDICHE SU MISURA
ESCLUSIVISTA PLANTARI SU MISURA LEDOS
CINTI ERNIARI - CARROZZELLE
STAMPELLE - DEAMBULATORI
RASUREL TAGLIE FORTI FINO C.H.
REGGISENI - SIMONE PERELÉ E ANITA
COSTUMI DA BAGNO
INTIMO MODA - NOLEGGIO KINETEC
MAGNETO TERAPIA - PROTESI MAMMARIE

CON CORTESIA E PROFESSIONALITÀ AL SERVIZIO DEI DISABILI

22036 Mariano Comense • Via Cavour 41 (angolo P.zza Roma) • Tel. e fax 031 749447 • Cell. 392.6270620

ottica di borghi moderna

IL VOSTRO PUNTO DI RIFERIMENTO
PER L'ACQUISTO DI OCCHIALI DI QUALITÀ



Ingresso gratuito

Una tre giorni ricca di eventi da non perdere

Non mancherà un'ampia scelta di prodotti bionaturali tutti da assaggiare



MARIANO (afm) Visitare Expo Sana significa regalarsi l'opportunità di scoprire una nuova dimensione: quella della salute e del benessere, regalarsi attimi di riflessione sul proprio stile di vita, conoscere nuovi modi di essere e di apprezzare la vita.

Expo Sana vi conquisterà proponendovi degustazioni di prodotti sfiziosi, rigorosamente bionaturali, poi ci saranno workshop ed eventi, oltre a tante proposte per il vostro benessere.

Expo Sana Shopping: una mostra-mercato con proposte di benessere con prodotti estetici e di cura della persona, cosmetici naturali e biologici, detersivi ecologici, erboristerie, centri estetici e di dimagrimento, centri termali, olii essenziali e prodotti ayurvedici, prodotti naturali per la casa, libri e tutti i prodotti che abbracciano gli aspetti della ricerca del benessere e del vivere al naturale.

LA PROVINCIA
GIOVEDÌ 23 GENNAIO 2014

Il benessere fa tappa nel palazzo di via Matteotti

Mariano

Si alza domani il sipario sulla rassegna "Expo Sana" che propone, sino a domenica, soluzioni, idee e iniziative che riguardano il benessere psico-fisico. L'appuntamento è al palazzo storico delle esposizioni di via Matteotti che per l'occasione accoglierà ottanta espositori del settore wellness, salute e alimentazione naturale oltre a prodotti e terapie specifiche per ritrovare e mantenere l'equilibrio mente-corpo.

La rassegna, infatti, darà suggerimenti su come rigenerarsi con le discipline bio-naturali e olistiche e l'utilizzo dei loro prodotti e terapie. Sarà possibile trovare cosmetici naturali e biologici, detergenti ecologici, erboristerie, centri estetici e di dimagrimento, prodotti estetici e di cura della persona, centri termali, oli essenziali e prodotti ayurvedici, prodotti naturali per la casa, libri e un percorso tra gusti e sapori con formaggi, salumi, vini, prodotti alimentari a chilometro zero e bio, bacche e marmellata di goji e prodotti tipici.

Non mancheranno dimostrazioni di yoga, riflessologia facciale e plantare, massaggi ayurvedici, danza terapia, musicoterapia, shiatzu e Watzu e fiori di bach per scoprire alcune buone pratiche per risvegliare l'energia vitale. Infine sarà a disposizione una zona ristorazione per avvicinarsi alla cucina vegana.

L'ingresso è gratuito e la rassegna sarà accessibile dalle 10 alle 20: per informazioni, eventi@expopoint.it (telefono 031.748814). ■ R.Bus.

EXPO SANA

In città la fiera del benessere

MARIANO COMENSE (mlr) Expo Sana. La fiera del benessere. Il 24, 25 e 26 gennaio di scena al palazzo storico delle esposizioni di via Matteotti a Mariano, promossa da Expopoint. L'ingresso è gratuito. Per star bene in modo naturale ecco una proposta unica nel suo genere. Tre giorni di manifestazione dedicati al «benessere» nella sua accezione più ambiziosa, un vero e proprio viaggio nella salute e nel benessere naturale: «star bene in modo naturale» è lo slogan che accompagnerà il pubblico lungo un interessante percorso di proposte per il benessere, partendo dalla cura della persona, ai prodotti benefici per il nutrimento del corpo e il benessere della mente. L'attenzione crescente ad un approccio olistico alla salute e al benessere passa attraverso l'utilizzo di prodotti e terapie naturali, studiati per creare armonia tra corpo, mente e anima. Ecco le proposte della fiera. Expo sana shopping, una mostra-mercato con proposte di benessere. Expo sana in tavola, un percorso tra gusti e sapori naturali e biologici. Expo sana olistica, un un viaggio di conoscenza delle terapie olistiche. Expo sana prosegue anche nel risto-vegan con una zona ristorazione per avvicinarsi alla cucina vegana nella sua completezza e particolarità gustosa e sana.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

EXPO SANA

La fiera del benessere

24-25-26 Gennaio 2014

Mariano comense – como

Palazzo storico delle esposizioni

EXPO SANA FIERA DEL BENESSERE si svolge a Mariano Comense (Como) il 24-25-26 gennaio e si propone come una vetrina dei modi e dei luoghi dello star bene, dei prodotti, dei servizi e delle discipline utilizzate per ritrovare e mantenere l'equilibrio mente-corpo.

Tre giorni di manifestazione dedicati al "benessere" nella sua accezione più ambiziosa, "star bene in modo naturale" è lo slogan che accompagnerà il pubblico nella visita.

EXPO SANA shopping, proposte e vendita di prodotti per la cura della persona, centri estetici e di dimagrimento, centri termali, prodotti ayurvedici, prodotti naturali per la casa

EXPO SANA in tavola percorso tra gusti e sapori naturali e RISTO-VEGAN con proposte di cucina vegana

EXPO SANA olistico - viaggio di conoscenza delle terapie olistiche con dimostrazioni pratiche

EXPO SANA è anche workshop ed incontri con un fitto ed interessantissimo calendario – info www.expopoint.it

EXPO SANA una fiera "da vivere" in modo naturale, l'occasione per scoprire il piacere di una vita sana, in armonia con se stessi e l'ambiente.

INFO:

EXPO SANA - LA FIERA DEL BENESSERE

star bene in modo naturale

24-25-26 gennaio 2014

Palazzo Storico delle Esposizioni

Via Matteotti 10 - MARIANO COMENSE - CO

Ingresso Gratuito

Orario di apertura - dalle 10.00 alle 20.00

www.expopoint.it

e pagina Facebook EXPO SANA

Telefono 031 748814 – eventi@expopoint.it

FIERA DEL BENESSERE

expo
[sana]



24.25.26
GENNAIO
2014

PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)
Via Matteotti, 10

venerdì, sabato e domenica
dalle 10.00 alle 20.00

INGRESSO GRATUITO

BENESSERE... IN TAVOLA • SALUTE & CORPO • SHOPPING • PRODOTTI NATURALI • DISCIPLINE OLISTICHE E BIO-NATURALI
INCONTRI IN FIERA • RISTORANTE VEGANO

INFO – EXPOPOINT
tel. 031 748814 www.expopoint.it

con il patrocinio di  SISTEMA COMO 2015
Manifestazione solidale con  COMITATO CHERNOBYL onlus

La manifestazione è incentrata sullo stare bene e le terapie naturali. La tre giorni è un'occasione imperdibile per tutti gli abitanti della zona.

A Mariano Comense si tiene "Expo Sana"

Mariano Comense ospiterà dal 24 al 26 gennaio la fiera del benessere "Expo Sana". La manifestazione, ad ingresso gratuito, si svolgerà presso il Palazzo Storico delle Esposizioni, e offrirà ai partecipanti una proposta unica nel suo genere per le province di Como e Lecco. "Expo Sana" è infatti una vetrina dei modi e dei luoghi dello star bene, dei prodotti, dei servizi e delle discipline utilizzate per ritrovare e mantenere l'equilibrio mente-corpo, attraverso l'esposizione e la proposta di prodotti e terapie legati alla cultura del benessere naturale. Non è un caso, infatti, che lo slogan dell'evento è "star bene in modo naturale": l'attenzione crescente ad un approccio olistico alla salute e al benessere passa attraverso l'utilizzo di prodotti e terapie naturali, studiati per creare armonia tra corpo, mente ed anima. "Expo Sana" si comporrà con diversi stand e proposte, volte a favorire la conoscenza, il wellness e la rigenerazione attraverso le discipline bio-naturali ed olistiche, promuovendo un incontro armonico tra corpo ed anima che passa attraverso l'utilizzo di prodotti e terapie natura-

FIERA DEL BENESSERE

24-25-26 GENNAIO 2014

BENESSERE...
...IN TAVOLA
...SALUTE & CORPO
...SHOPPING
...PRODOTTI NATURALI
...DISCIPLINE OLISTICHE E BIO-NATURALI
INCONTRI IN FIERA
RISTORANTE VEGANO

INGRESSO GRATUITO

Organizzazione EXPOPOINT - tel.031.748814 - email: eventi@expopoint.it - www.expopoint.it

Il volantino di Expo Sana

li. Expo Sana shopping è una mostra mercato, che esporrà prodotti estetici e di cura della persona, cosmetici naturali e biologici, detergenti ecologici, erboristerie, centri estetici e di dimagrimento, centri termali, olii essenziali e prodotti ayurvedici (la medicina tradizionale indù), prodotti naturali per la casa, libri e tutti i prodotti che abbracciano gli aspetti della ri-

cerca del benessere e del vivere naturale. Expo Sana in tavola offrirà invece un percorso tra gusti e sapori naturali e biologici, con formaggi, salumi, vini, alimenti a chilometro zero e bio, bacche e marmellata di goji e prodotti tipici. I golosi potranno intrattenersi anche presso il Risto-Vegan, dove ci si potrà avvicinare alla cucina vegana, famosa per i suoi piatti squisiti,

sani e cruelty-free. Expo Sana prosegue con una sezione dedicata alle terapie olistiche, che ospiterà dimostrazioni di yoga, riflessologia facciale e plantare, massaggi ayurvedici, danza terapia, musicoterapia, shiatsu e watsu, fiori di bach per scoprire tecniche, metodi e buone pratiche per risvegliare l'energia vitale e migliorare il benessere psico-fisico della persona.

LA PROVINCIA
VENERDÌ 24 GENNAIO 2014

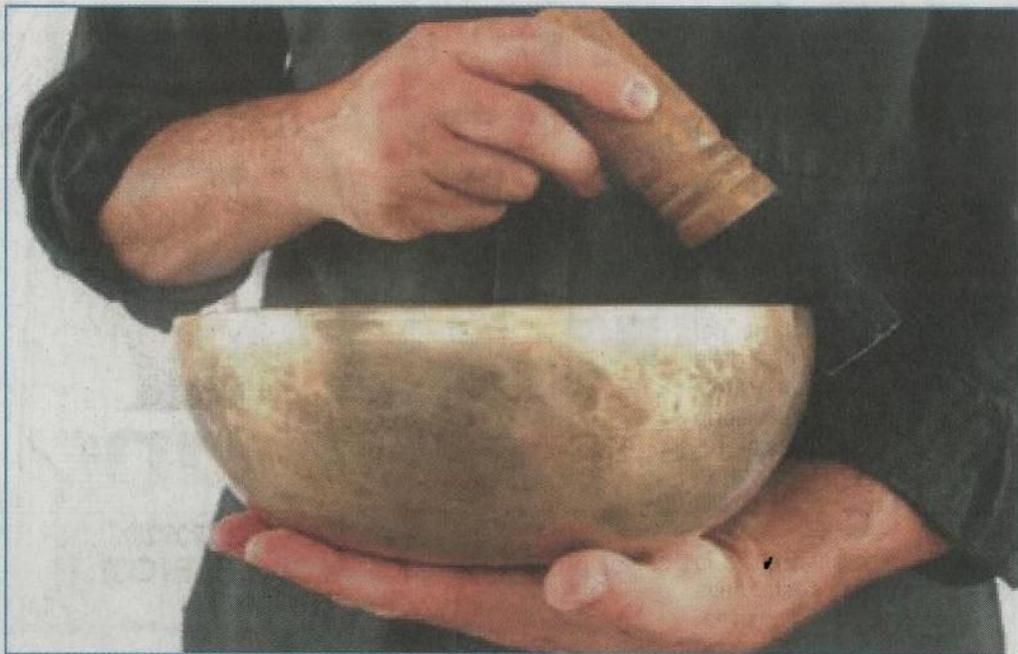
SPECIALE

EXPO SANA

La manifestazione ospiterà diversi workshop tematici
I partecipanti potranno così informarsi su yoga, ayurveda e terapie olistiche

La ricca agenda di incontri di “Expo Sana”

“Expo Sana” non sarà solo l'occasione di fare ottimi acquisti di prodotti naturali, ma coinvolgerà anche il pubblico e gli espositori in una esperienza multisensoriale con workshop, laboratori, dimostrazioni e lezioni pratiche, il tutto grazie ad un fitto ed interessante calendario di incontri. Questi incontri si terranno al secondo piano del Palazzo Storico delle Esposizioni, e la partecipazione sarà libera e gratuita. Si comincia venerdì 24 gennaio, con i seguenti workshop: Bio Hair Care; Lezione sui Mudra - lo yoga dei sacri sigilli; bagno sonoro di Campane Tibetane; La danza degli occhi - metodi e strumenti per il benessere visivo naturale; Conoscere e vivere il Kundalini Yoga - Lo yoga della consapevolezza. Sabato 25 gennaio gli incontri continuano con: Introduzione all'Ayurveda Maharishi; Esperienze personali di Sciamanesimo; Oltre il velo dei Maya - L'origine spirituale della bellezza; Vegetarianesimo spirituale - Una filosofia di vita etica, spirituale e alimentare; L'omeopatia: che cosa offre per i problemi più ricorrenti; Alimentazione e Benessere; Conosciamo il Tai Chi; Bagno so-



Durante la manifestazione si terranno diversi incontri, fra cui il “Bagno sonoro di Campane Tibetane”

noro di Campane Tibetane ed, infine, Numerologia Tantrica - Un percorso di autoconoscenza attraverso i numeri. Domenica 26 gennaio si terranno gli ultimi incontri: Lezione di danzaterapia; L'alimentazione del Terzo Millennio - Conoscere il metodo Justwellness; L'arte di star bene con i Fiori Italiani e le Acque per i chakra secondo il metodo del dottor E. Bach;

Tutto quello che avreste voluto sapere sullo Yoga e nessuno vi ha mai detto; Stretching dei meridiani - Cosa sono e come possono essere attivati; Una vera salute con l'Aloe Vera - Consigli d'uso; Riflessologia del piede: risanare dalle radici; Mutazione dell'anima su tavola armonica - Musicoterapia con l'arpa A112; Bagno sonoro di Campane Tibetane. Parallela-

mente agli workshop si terranno lo show cooking di Donna Lucia e le Meditazioni a cure de Il sentiero delle antiche Madri. L'orario di apertura della fiera è dalle 10 alle 20. Maggiori informazioni possono essere reperite su www.expopoint.it e sulla pagina Facebook EXPO SANA. Il numero di telefono è 031 748814, mentre l'indirizzo emale è eventi@expopoint.it.

Rassegna stampa “Expo Sana – Fiera del benessere” – 24-26 gennaio 2014



Expo Sana, la carica degli ottomila

Cinquemila cataloghi andati a ruba tra gli oltre ottomila visitatori. la prima edizione di Expo sana, la fiera del benessere che si è chiusa domenica nel palazzo delle Esposizioni di Mariano Comense, è stata un successo. Ottanta gli espositori che hanno messo a disposizione il loro sapere. Gettonatissimo, in particolare, il bagno sonoro con le campane tibetane.

TUTTO **Salute & Benessere** informazione pubblicitaria a cura della A. Manzoni & C.

EXPO SANA - LA FIERA DEL BENESSERE

**24-25-26 GENNAIO 2014 - MARIANO COMENSE – COMO
PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI**

I calendario espositivo del PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI di Mariano Comense – Como si apre il 24-25-26 GENNAIO 2014 con la rassegna EXPO SANA – FIERA DEL BENESSERE per STAR BENE in MODO NATURALE, una proposta unica nel suo genere per la provincia di Como e Lecco, una vetrina dei modi e dei luoghi dello star bene, dei prodotti, dei servizi e delle discipline utilizzate per ritrovare e mantenere l'equilibrio mente-corpo attraverso l'esposizione e la proposta di prodotti e terapie legati alla cultura del benessere naturale. Tre giorni di manifestazione dedicati al "benessere" nella sua accezione più ambiziosa, un vero e proprio viaggio nella salute e nel benessere naturale: "star bene in modo naturale" è lo slogan che accompagnerà il pubblico lungo un interessante percorso di proposte per il benessere, partendo dalla cura della persona, ai prodotti benefici per il nutrimento del corpo e il benessere della mente. L'attenzione crescente ad un approccio olistico alla salute e al benessere passa attraverso l'utilizzo di prodotti e terapie naturali, studiati per creare armonia tra corpo, mente e anima, la crescente ricerca di percorsi volti al raggiungimento di un migliore equilibrio tra corpo e mente e una migliore qualità di vita in armonia con il mondo e l'ambiente in cui viviamo portano alla proposta di EXPO SANA, tre giorni di manifestazione per conoscere, per stare bene e rigenerarsi con le discipline bio-naturali e olistiche in un incontro armonico tra corpo e anima che passa attraverso l'utilizzo di prodotti e terapie naturali. EXPO SANA prosegue nel RISTO-VEGAN con una zona ristorazione per avvicinarsi alla cucina vegana nella sua completezza e particolarità gustosa e sana. EXPO SANA non sarà solo occasione per fare "ottimi acquisti naturali" ma coinvolgerà pubblico ed espositori in un'esperienza multisensoriale con workshop, laboratori, dimostrazioni pratiche, lezioni pratiche con un fitto ed interessantissimo calendario di incontri: riflessologia del piede, lezione di danza terapia, l'arte di star bene con i fiori di bach e le acque per i chakra, numerologia tantrica, la vera salute con l'aloè, lezione sui mudra, bagno sonoro di campane tibetane, tutto quello che c'è da sapere sulla pratica dello yoga, lezione sulla omeopatia, lezione sull'alimentazione e benessere sono alcune delle tematiche trattate e approfondite. EXPO SANA una fiera "da vivere" in modo naturale, con un ingresso gratuito, l'occasione per scoprire il piacere di una vita sana, in armonia con se stessi e l'ambiente, dove trovare le risposte ai sempre più ricercati bisogni di benessere psico-fisico.

FIERA DEL BENESSERE

**expo
[sana]**

**24•25•26
GENNAIO
2014**

**PALAZZO STORICO DELLE ESPOSIZIONI
MARIANO COMENSE (CO)
Via Matteotti, 10**

*venerdì, sabato e domenica
dalle 10.00 alle 20.00*

INGRESSO GRATUITO

BENESSERE... IN TAVOLA • SALUTE & CORPO • SHOPPING • PRODOTTI NATURALI • DISCIPLINE OLISTICHE E BIO-NATURALI
INCONTRI IN FIERA • RISTORANTE VEGANO

INFO – EXPOPOINT
tel. 031 748814 www.expopoint.it

con il patrocinio di
Manifestazione solidale con  **COMITATO CERNOBYL ONLUS**

LA PROVINCIA
SABATO 18 GENNAIO 2014

Mariano Comense

«Mariano, noi imprenditrici vincenti Così è rinato il Centro esposizioni»

L'esperienza della Expo Point: da un anno gestisce anche il palazzo di via Matteotti. È un'azienda "in rosa": «Ora stiamo aumentando il numero di fiere organizzate»

Mariano Comense

Una realtà imprenditoriale tutta al femminile che funziona da più di 20 anni sul territorio marianese. È questa in sintesi la bella situazione di Expo Point, azienda che da un anno gestisce anche completamente il Palazzo Storico delle Esposizioni. Condotto da **Elena Monti** e **Rita Ciccardi** Expo Point si occupa principalmente di due attività: organizzazione congressi medico scientifici di importanza nazionale ed eventi aperti al pubblico.

«La nostra organizzazione è composta da otto figure, tutte donne - racconta Monti - questo aspetto mi rende decisamente orgogliosa».

Donne di successo

Donne che lavorano per le donne, dunque. Ma non solo. «Siamo molto ben radicate e conosciute, nel campo dei congressi. Expo Point è accreditato dal Ministero per la formazione del personale sanitario».

In Brianza, invece, si è ritagliato una bella fetta di mercato. Proprio in questi mesi ha potenziato l'offerta, attirando sul marianese una discreta attenzione. «Da 23 edizioni ci occupiamo di "Brianza Sposi", affermata fiera che per degli anni è stata addirittura proposta in edizione semestrale - dice Elena Monti - Inoltre, da 15 anni proponiamo sempre a Mariano la Mostra Mercato dell'artigianato». Entrambe le esposizioni sono ormai molto conosciute nel territorio. «In realtà - racconta Monti - riceviamo visite anche dal lago, dal milanese e da Pavia».

«Vogliamo che Mariano diventi una sede strategica»

Ora che anche il Palazzo è gestito completamente da Expo Point, le attività di Monti e Ciccardi si sono ampliate. «Abbiamo implementato con nuovi saloni, nel 2014 sono 5 le iniziative che proponiamo. Sempre a ingresso gratuito». Molte le novità assolute per la provincia di Como, ideate da Expo Point, come "Expo Sana", fiera del benessere in calendario il 24, 25



Il gruppo delle imprenditrici che, con la loro azienda Expo Point, hanno rilanciato il centro esposizioni

e 26 gennaio e "Solo Bio", ma anche "Myvintage" in calendario il 22 e il 23 marzo in via Matteotti a Mariano.

«Ci piacerebbe molto - dice Monti - che il Palazzo diventasse un centro aperto alla cittadinanza. Lo vedrei bene impiegato, se potesse ospitare mostre d'arte, ma siamo aperte a qualunque iniziativa ci venisse proposta». Il Palazzo Storico delle

Esposizioni si divide in 4 piani per 2 mila metri quadri di superficie in quella che per Mariano è una posizione strategica, crocevia della strada che da Cantù porta a Meda, rimanendo pur centrale e adiacente a piazza Roma.

Altre proposte

«Qui proponiamo rassegne espositive, più che fiere - dice

Monti, che continua - in questo modo cerchiamo di differenziarci dalle altre proposte presenti nel Lario».

«Crediamo - conclude - che il Palazzo debba vivere tutto l'anno e per questo vorremmo anche pensare rassegne culturali. Intanto stiamo valutando diverse possibilità associative e istituzionali inerenti al territorio comasco». ■

